

Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hanke / käyttösuunnitelma

Sivla 24.05.2022 § 68
480/02.05.02/2021

Valmistelu vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki, p.040 5716556

Jämsän kaupunki haki Opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden avustusta vuodelle 2022 ovat olleet haettavissa 30.11.2021. Myönteinen hankepäätös saatiin 24.2.2022. Hankkeelle myönnetty avustus on haetun avustussumman suuruinen 7 500 euroa. Avustuksen käyttöaika on 1.1-31.12.2022.

Hankkeen kustannukset vuonna 2022 ovat 15 100 euroa. Avustus voi olla enintään 50 % hankkeen hyväksyttävistä kustannuksista. Kaupungin omarahoitusosuuteen on varauduttu liikuntapalvelujen sekä sosiaali- ja terveystoimen vuoden 2022 käyttötalousarviossa. Kaupunginvaltuusto on hyväksynyt talousarvion 29.11.2021 § 70. Hankkeelle haetaan syksyllä 2022 jatkorahoitusta vuodelle 2023.

Hankkeen vuoden 2022 kustannusarviossa isoin yksittäinen menokohta on palkkakustannukset 13 000 euroa. Kustannusarviossa on varauduttu myös liikuntaneuvojan matkakustannuksiin (600 e), kalusto- ja välinehankintoihin (400 e), markkinointikuluihin (700 e) sekä mahdollisiin kaupungin ulkopuolisiin tilavuokriin (400 e).

Hankeeseen palkataan liikuntaneuvoja ajalle 1.9. - 31.12.2022. Liikuntaneuvojan tehtävä pyritään täyttämään ensisijaisesti sisäisesti vapaa-aikapalvelujen nykyisestä tehtävään kelpoisesta henkilöstöstä. Liikuntaneuvojan tehtävän kelpoisuusehto on liikuntaneuvoja tai liikunnanohjaajan tutkinto. Liikuntaneuvojan tehtävän sisäinen täyttö on mahdollista vain siinä tapauksessa, että tehtävään valittavan henkilön sijaisuuteen saadaan palkattua kelpoisuusehdot täyttävä määräaikainen työntekijä. Sisäiseen täyttöön päädyttiin hankkeen myöhäisen aloitusajankohdan vuoksi; työsuhde on kestoltaan neljä kuukautta. Sisäisen täytön myötä avautuu myös vakituiselle henkilöstölle mahdollisuus työnkiertoon.

Syksyn 2022 aikana on tavoiteena luoda toimiva liikuntaneuvonnan palveluketju Jämsään sekä aloittaa liikuntaneuvontapalvelu ja elintapaohjaus. Liikuntaneuvonnalla pyritään tavoittamaan erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuvia jämsäläisiä. Työ on pääsääntöisesti yksilö- tai pienryhmäohjausta. Hankkeen kohderyhmänä ovat ensimmäisenä vuotena työikäiset. Hanke toteutetaan tiiviissä yhteistyössä Jämsän kaupungin eri hallinonalojen sekä Jämsän Terveys Oy:n kanssa.

Hanketoimintaa suunnittelee ja ohjaa ohjausryhmä. Hankkeen ohjausryhmään ovat lupautuneet palveluvastaava Elina Vettenterä Jämsän Terveys Oy:stä ja puheenjohtaja Sanna Anttila Jämsän Naisvoimistelijat

ry:stä. Jämsän kaupungin edustajina ohjausryhmässä ovat suostumuksensa mukaisesti sosiaali- ja terveysjohtaja Sari Hellsten, kehittämispäällikkö Hannele Rahkonen, kehittämispäällikkö-opistojen rehtori Sini Käkönen, liikunnanohjaaja Tommi Kuronen sekä vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki. Ohjausryhmä kokoontuu vapaa-aikapalvelupäällikön koollekutsumana ensimmäiseen kokoukseensa elokuussa 2022.

Hankkeen vastuuhenkilönä toimii vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki.

Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hanke on suunniteltu useampivuotiseksi hankkeeksi. Valmistelua hankkeen jatkolle tehdään syksyllä 2022.

Kehittämispäällikkö-opistojen rehtori Sini Käkönen selvitti asiaa kokouksessa.

Toimivalta, johon päätös perustuu:

Hallintosääntö 26 § Lautakuntien ja liikelaitosten johtokuntien tehtävät ja yleinen toimivalta, kohta 2 hyväksyä käyttösuunnitelman ja päättää avustuksista sekä kehittämishankkeisiin osallistumisesta taloussuunnitelman mukaisesti

Ehdotus

Sivistystoimenjohtaja Leena Kilpeläinen

Sivistyslautakunta hyväksyy liikunnallisen elämäntavan paikallisen kehittämishankkeen, Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hankkeen, vuoden 2022 käyttösuunnitelman.

Hankkeen vastuuhenkilönä toimii vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.