

Lukiokoulutus / Liikkuva opiskelu 2021-2022-hankkeen loppuraportin hyväksyminen

Sivla 16.11.2022 § 145
1225/02.05.02/2022

Valmistelu johtava rehtori Juha Damskægg, p. 040-836 1604
Kehittämispäällikkö-opistojen rehtori Sini Käkönen p. 040-751 4731

Opetus- ja kulttuuriministeriön Liikkuva opiskelu-avustusten haku lukio- ja ammatillisen koulutuksen järjestäjille oli avoinna ajalla 1.2. – 5.3.2021. Jämsän kaupungin lukiokoulutus sai avustusta yhteensä 6 000 €. Hankkeessa on vähintään 50 %:n omarahoitusosuus. Hanke toteutettiin ajalla 1.8.2021 – 31.10.2022.

Avustuksen tavoitteena on ollut opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden lisääminen. Myös opiskelukykyä on pyritty kehittämään liikunnallisella toimintakulttuurilla. Erityisenä tavoitteena on ollut vähän liikkuvien opiskelijoiden fyysisen aktiivisuuden lisääminen. Aktiivista toimintakulttuuria on kehitetty yhdessä opiskelijoiden ja henkilöstön kanssa.

Hankkeen tavoitteet toteutuivat hyvin. Oppimisympäristön aktivoimista lisäävien ja työskentelyasentoja monipuolistavien kalusteiden avulla on saatu vähennettyä istumista. Oppitunteja on tauotettu ja yhä useampi opettaja kokeili rohkeasti uusia opetusmuotoja. Myös opiskelijoiden muutosehdotuksia on pyritty ottamaan huomioon. Opiskelija- ja henkilökuntapalautetta Liikkuvasta opiskelusta on kerätty vuosittain ja palautteen avulla toimintaa on pyritty entisestään kehittämään.

Myös oppituntien ulkopuolisen toiminnan liikunnallistaminen on kehittynyt. Kampuspyörät mahdollistavat kauempana olevien kohteiden, esimerkiksi kirjaston ja sieltä löytyvien hiljaisten työtilojen paremman saavuttamisen. Myös liikuntapaikoille kuljetaan aktiivisemmin oman lihasvoiman avulla. Lisäksi yhä useampi nuori viettää hyppytunnin jossain muussa asennossa kuin istuen. Osin tämä on välineiden, kuten biljardi- ja pingispöytien sekä liikuntasalin vapaan käytön ansiota, mutta iso muutos on havaittavissa myös opiskelijoiden asenteissa. Istuminen ymmärretään selkeämmin opiskelua heikentäväksi tekijäksi ja sitä pyritään välttämään.

Yhteisöllisyyttä tukevia liikunnallisia tapahtumia on lisätty aiempaa enemmän lukuvuosikalenteriin. Näitä tapahtumia on toteutettu liikuntatutoreiden, tutoreiden ja opiskelijakunnan hallituksen sekä lukiossa toimivan nuoriso-ohjaajan yhteistyöllä. Lisäksi asiantuntijaluonnoitsijoiden hyödyntäminen on koettu arvokkaaksi lisäksi toiminnallisen työn tukena.

Hankkeen kokonaiskustannukset olivat yhteensä 12 848 €, avustuksen osuus kustannuksista oli 47 % ja kaupungin osuus 53 %. Koordinaattoreina oman opetustyön ohella lehtorit Päivi Ranta-Ojala ja Antti Nurmi. Koordinaattoreiden palkkoihin meni yhteensä 3 004 € ja tämä jäi alle 25%:n sallitun rajan kokonaiskustannuksista. Muita merkittäviä menoeriä oli oppimis- ja liikuntaympäristön kehittämiseen liittyvät hankinnat, kuten

seisomapöydät ja istumista aktivoivat välineet sekä välinehankinnat kuten neljä kampuspyörää lisää.

Kehittämispäällikkö-opistojen rehtori Sini Käkönen esitteli asiaa kokouksessa.

Toimivalta, johon päätös perustuu:
Hallintosääntö 26 § Lautakuntien yleinen toimivalta.
Lautakunta päättää kehittämishankkeisiin osallistumisesta taloussuunnitelman mukaisesti

Ehdotus

Sivistystoimenjohtaja Leena Kilpeläinen
Sivistyslautakunta hyväksyy lukiokoulutuksen Liikkuva opiskelu 2021-2022 -hankkeen loppuraportin.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.