

Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 / Hankehakemus vuodelle 2023

Sivla 15.12.2022 § 165
1267/02.05.02/2022

Valmistelu vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki p. 040 571 6556

Jämsän kaupunki on hakenut Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hankkeelle Opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden avustusta vuodelle 2023. Avustus on ollut haettavissa 30.11.2022 mennessä.

Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hanke on aloitettu 1.9.2022. Hankkeen jatkohakemus vuodelle 2023 on jätetty 29.11.2022. Hankkeen tavoitteena on luoda toimiva liikuntaneuvonnan palveluketju ja vakiinnuttaa liikuntaneuvontapalvelu ja elintapaohjaus kaupungin liikuntapalveluissa. Hanketoiminnalla pyritään tavoittamaan erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuvia ja/tai henkilöitä, joiden painoindeksi on yli 30. Liikuntaneuvontapalvelun piiriin voidaan ohjata myös diabeetikkoja tai diabetesriskiryhmäläisiä sekä korkeasta verenpaineesta kärsiviä tai korkean verenpaineen riskiryhmäläisiä, joilla on halu elintapamuutokseen, mutta tarvitsevat apua sen aloittamisessa.

Hankkeen kohderyhmänä ovat ensimmäisenä vuotena työikäiset ja vuoden 2023 syksystä myös ikäihmiset. Vuoden 2023 aikana tavoitellaan ohjattavan 150 jämsäläistä yksilö- tai pienryhmäkohtaisesti liikuntaneuvonnan keinoin liikunnallisemman ja terveemmän elämäntavan suuntaan. Hankkeessa tehdään yhteistyötä Jämsän kaupungin eri hallinnonalojen, Jämsän Terveys Oy:n sekä yhdistysten ja liikunta- ja hyvinvointialan yritysten kanssa.

Hankkeen kustannukset vuonna 2023 ovat 47 000 euroa. Avustus voi olla enintään 50 % hankkeen hyväksyttävistä kustannuksista, avustusta on haettu 23 500 euroa vuodelle 2023. Kaupungin omarahoitusosuuteen on varauduttu liikuntapalvelujen käyttötalousarviossa. Kaupunginvaltuusto on hyväksynyt talousarvion 28.11.2022. Hankkeelle haetaan syksyllä 2023 vielä uudelleen jatkorahoitusta vuodelle 2024.

Hankkeen vuoden 2023 kustannusarviossa isoin yksittäinen menokohta on palkkakustannukset 42 000 euroa. Kustannusarviossa on varauduttu myös liikuntaneuvojan matkakustannuksiin (2 000 e), kalusto- ja välinehankintoihin (1 000 e), markkinointikuluihin (600 e), koulutuskuluihin (600 e) sekä mahdollisiin kaupungin ulkopuolisiin tilavuokriin (400 e) ja tapahtumien järjestämisen kustannuksiin (400 e).

Hankkeeseen 1.9.2022 palkattu liikuntaneuvoja jatkaa työtään jatkohankkeessa 1.1.2023 alkaen. Jatkohankkeen avustuspäätös on odotettavissa maaliskuun 2023 alkuun mennessä. Mikäli avustuspäätös on kielteinen tai myönnetty avustus selkeästi haettua pienempi, tuodaan

hankkeen käyttösuunnitelma vielä erikseen sivistyslautakuntaan päätettäväksi.

Hanketoimintaa suunnittelee ja ohjaa ohjausryhmä. Hankkeen ohjausryhmään ovat lupautuneet palveluvastaava Elina Vettenterä Jämsän Terveys Oy:stä ja puheenjohtaja Sanna Anttila Jämsän Naisvoimistelijat ry:stä. Jämsän kaupungin edustajina ohjausryhmässä ovat suostumuksensa mukaisesti kehittämispäällikkö Hannele Rahkonen, kehittämispäällikkö-opistojen rehtori Sini Käkönen, liikunnanohjaaja Tommi Kuronen, hanketyöntekijä, liikuntaneuvoja Minna Stenberg sekä vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki.

Hankkeen vastuuhenkilönä toimii vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki.

Hankehakemus oli esityslistan oheisaineistona.

Toimivalta, johon päätös perustuu:
Hallintosääntö 26 § Lautakuntien ja liikelaitosten johtokuntien tehtävät ja yleinen toimivalta, kohta 2 hyväksyä käyttösuunnitelman ja päättää avustuksista sekä kehittämishankkeisiin osallistumisesta taloussuunnitelman mukaisesti

Ehdotus

Sivistystoimenjohtaja Leena Kilpeläinen

Sivistyslautakunta hyväksyy Opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden vuoden 2023 avustushakemuksen Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hankkeessa.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.