



Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma (2021) - 2024

Arjessa mukana

Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö, EPT-tiimi 13.2.2023

JÄMSÄ

Sisällys

- 1 Johdanto
- 2 Taustaa
- 3 Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä
- 4
- 5 Ehkäisevä päihdetyö
- 6
- 7
- 8 Päihteiden haitoilta suojaavat tekijät ja riskitekijät
- 9 Ehkäisevän päihdetyön rakenteet Jämsässä
- 10 Ehkäisevä päihdetyö Jämsässä
- 11
- 12 Liite: Kouluterveyskyselyn tulokset 2017, 2019, 2021

Johdanto

Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma tukee Jämsän kaupungin hyvinvointisuunnitelman tavoitteita ja päivittyy sen kanssa samassa rytmissä valtuustokausittain. Tämä on kaupungin ensimmäinen ehkäisevän päihdetyön suunnitelma ja sen laadinta on aloitettu kesken valtuustokauden, syksyllä 2022.

EPT-suunnitelman lähtökohtana on arjessa tehtävä ehkäisevä päihdetyö, joka tulee huomioida kaikissa palveluissa ja ikäryhmissä. Päihdehaitoilta suojaavia tekijöitä tulee ylläpitää ja riskitekijöitä vähentää. Tämä on tärkeää huomioida myös päätöksenteossa, varmistamalla riittävät resurssit ja edellytykset esim. kuntalaisten palveluiden tuottamisessa. Ehkäisevä päihdetyö on aina kustannustehokkaampaa kuin korjaava päihdetyö. Pitkäjänteinen ehkäisevä päihdetyö vähentää myös inhimillistä kärsimystä ja varmistaa kuntalaisten työ- ja toimintakyvyn myös tulevaisuudessa.

Ehkäisevässä päihdetyössä tehdään yhteistyötä eri hallinnonalojen, seurakunnan ja kolmannen sektorin sekä elinkeinoelämän, poliisin ja valvontaviranomaisten kanssa.

Taustaa

Ehkäisevä päihdetyö on päihteiden aiheuttamien haittojen ennaltaehkäisyä ja vähentämistä. Työn tavoitteena on vähentää päihteiden kysyntää, saatavuutta, tarjontaa ja päihdehaittoja sekä edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia.

Laki ehkäisevästä päihdetyöstä tuli voimaan 1.12.2015. Samalla kumottiin raittiustyölaki. Lain mukaan ehkäisevään päihdetyöhön kuuluu alkoholi-, tupakka-, huume- ja rahapelihaittojen ehkäisy. Lain tavoitteena on edistää terveyden ja hyvinvoinnin tasa-arvoa, varmistaa ehkäisevän päihdetyön edellytykset koko maassa sekä tukea erityisesti kuntia ja alueita kehittämään ehkäisevää päihdetyötä.

(STM)

Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä

5 §

Kunta huolehtii ehkäisevän päihdetyön tarpeen mukaisesta organisoinnista alueellaan ja nimeää ehkäisevän päihdetyön tehtävistä vastaavan toimielimen.

Toimielimen tehtävänä on:

- 1) huolehtia kunnan päihdeolojen seurannasta ja niitä koskevasta tiedotuksesta;
- 2) huolehtia siitä, että päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskevaa tietoa tarjotaan yksityisille henkilöille ja koko väestölle;
- 3) lisätä ja tukea päihdehaittoja ehkäisevien toimien osaamista kaikissa kunnan tehtävissä;
- 4) esittää ja edistää ehkäisevän päihdetyön toimia kunnan hallinnossa, erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, sivistys-, liikunta- ja nuorisotoimessa sekä elinkeinotoimessa;

(Finlex)

Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä

5) huolehtia siitä, että 4 kohdassa tarkoitetut kunnan toimet sovitetaan yhteen poliisin, alkoholilain (1102/2017) ja tupakkalain (549/2016) noudattamisen valvonnan, elinkeinoelämän ja erityisesti ehkäisevään päihdetyöhön osallistuvien yleishyödyllisten yhteisöjen ehkäisevään päihdetyöhön kuuluvien ja sitä tukevien toimien kanssa. (28.12.2017/1119)

Kunnan ehkäisevään päihdetyöhön sovelletaan lisäksi, mitä terveydenhuoltolain (1326/2010) 11 ja 12 §:ssä säädetään terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä sekä sitä koskevasta suunnittelusta ja raportoinnista.

6 §

Kunnan tulee ehkäisevän päihdetyön yhteydessä edistää asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia päihteiden aiheuttamien haittojen vähentämiseksi viranomaisyhteistyöllä, viranomaisille annettavilla lausunnoilla sekä kunnan omilla toimilla.

(Finlex)

Ehkäisevä päihdetyö

Ehkäisevä päihdetyö on osa hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistä. Sen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden käytön aiheuttamia haittoja niin päihteiden käyttäjille, heidän läheisilleen kuin yhteiskunnallekin. Työn tavoitteena on myös lisätä ymmärrystä päihteiden käytöstä ja niihin liittyvistä ilmiöistä sekä edistää perus- ja ihmisoikeuksien toteutumista päihteisiin liittyvissä asioissa.

Lain mukaan ehkäisevä päihdetyö kattaa alkoholin, tupakan, huumausaineiden ja muiden päihtymiseen käytettävien aineiden sekä rahapelaamisen aiheuttamien haittojen ehkäisyn. Päävastuu ehkäisevästä päihdetyöstä kuuluu kunnalle.

(THL)

Ehkäisevä päihdetyö

Ehkäisevällä päihdetyöllä pyritään vaikuttamaan päihteiden kysyntään ja saatavuuteen ja sitä kautta päihteiden käyttöön. Työn on aina perustuttava tutkittuun tietoon ja tieteelliseen näyttöön päihteiden käytöstä ja siitä aiheutuvista haitoista. Käytännön toimintaan on kehitetty monia hyväksi havaittuja menetelmiä ja toimintamalleja.

Kysyntään voidaan vaikuttaa esimerkiksi vuorovaikutteisella päihdekasvatuksella ja viestinnän keinoin, siis tarjoamalla tietoa päihteistä ja niiden vaikutuksista ja motivoimalla ihmisiä tekemään hyvinvointia edistäviä valintoja. Yhteisöissä tehtävä päihdetyö kattaa laajan joukon erilaisia toimia.

Päihteiden saatavuuteen voidaan vaikuttaa erilaisilla viranomaisten toimilla, joilla rajoitetaan ja säädellään päihteiden myyntiä tai anniskelua esimerkiksi ravintoloissa tai julkisissa tiloissa ja tilaisuuksissa. Saatavuuden rajoittamiseen tähtääviä toimia tehdään myös yhteistyönä viranomaisten, järjestöjen ja alkoholia myyvien ja markkinoivien elinkeinonharjoittajien kanssa. (THL)

Ehkäisevä päihdetyö

Päihdehaittojen ehkäisyyn tarvitaan koko yhteiskunta ja vastaavasti koko väestö on ehkäisevän päihdetyön kohteena.

Pitkäjänteinen ehkäisevä päihdetyö vähentää inhimillistä kärsimystä, sosiaali- ja terveyspalvelujen tarvetta sekä väestöryhmien välisiä terveyseroja, lisää työn tuottavuutta ja varmistaa väestön työ- ja toimintakyvyn myös tulevaisuudessa.

(THL)

Päihteiden haitoilta suojaavat tekijät ja riskitekijät

Suojaava tekijä on yksilön, yhteisön tai yhteiskunnan piirre, joka ehkäisee tai vähentää riskiä päihteiden, tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön tai rahapelaamisen aloittamiseen tai ongelmien syntyyn.

Suojaavia tekijöitä ovat esimerkiksi:

- turvallinen ja kannustava kasvuympäristö, kasvua tukeva varhaiskasvatus ja perusopetus
- hyvät tunne- ja vuorovaikutustaidot
- turvalliset ja luottamukselliset sosiaaliset suhteet lähiyhteisöissä
- vallitseva päihteisiin ja muihin riippuvuuksiin liittyvä kulttuuri, eli päihde-, tupakka- ja nikotiini- sekä rahapelihaittoja ehkäisevät ja stigmaa purkavat asenteet
- päihteiden, tupakka- ja nikotiinituotteiden tai rahapelien vaikea saatavuus (esim. tiukka ikärajakontrolli)

(THL)

Riskitekijä on yksilön, hänen lähisuhteidensa, yhteisönsä tai yhteiskunnan ominaisuus, tilanne tai tapahtuma, joka tietyissä olosuhteissa tai tietyissä ryhmissä lisää jonkin tietyn häiriön tai ongelman todennäköisyyttä.

Riskitekijöitä ovat esimerkiksi:

- kasvuympäristön monimuotoiset ongelmat, kuten väkivalta ja laiminlyönnit sekä turvattomuus ja osattomuus
- toimeentulon tai työllistymisen ongelmat
- yksinäisyys, heikot sosiaaliset suhteet, sairastuminen
- vallitseva päihteisiin ja muihin riippuvuutta aiheuttaviin toimintoihin myönteisesti suhtautuva kulttuuri
- päihteiden, tupakka- ja nikotiinituotteiden tai rahapelien helppo saatavuus (esim. ikärajakontrollin heikkous)

JÄMSÄ

Ehkäisevän päihdetyön rakenteet Jämsässä

Ehkäisevästä päihdetyöstä vastaava toimielin: sivistyslautakunta

Ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilö: Teemu Liedenpohja, nuoriso-ohjaajan toimen ohella

Monialainen työryhmä: ehkäisevän päihdetyön tiimi, kokoontuu 4 kertaa vuodessa, toimikausi 1.2.2022 – 31.5.2025

- palvelupäällikkö Immu Isosaari, Jämsän Terveys Oy
- komisario Teemu Karhunen, Sisä-Suomen poliisilaitos
- asumisneuvoja Milja Laakso, Kiinteistöosaakeyhtiö Jämsänmäki
- koulukuraattori Reijo Ahonen, Jämsän kaupunki, sivistystoimiala
- nuoriso-ohjaaja Teemu Liedenpohja, Jämsän kaupunki, sivistystoimiala
- vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki, Jämsän kaupunki, sivistystoimiala
- sosiaalityöntekijä Seija Hartikainen-Tattari, varajäsenenä johtava sosiaalityöntekijä Kaisa Ahonen, Jämsän kaupunki, sosiaali- ja terveystoimiala

Koordinoiva taho: sivistystoimiala

Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma tukee kaupungin hyvinvointisuunnitelman tavoitteita

Ehkäisevä päihdetyö Jämsässä

Joulu-tammi-helmi

Tipaton tammikuu -kampanja

Vanhempainillat perusopetuksen 6-7 luokkien huoltajille

Päihdekasvatusta perusopetuksen 6-7 luokille

Helmikuun EPT-tiimi

Syys-loka-marras

Ehkäisevän päihdetyön viikko (45)

Vanhempainillat perusopetuksen 8-9 luokkien huoltajille

Päihdekasvatusta perusopetuksen 8-9 luokille

Marraskuun EPT-tiimi

Ehkäisevä päihdetyö on pitkäjänteistä, koordinoitua ja kaikkiin kuntalaisiin kohdistuvaa. Päihdehaitoilta suojaavien tekijöiden lisäämistä ja riskitekijöiden poistamista.

Ehkäisevä päihdetyö huomioidaan kaikissa palveluissa. Yhteistyössä seurakunta ja järjestöt sekä elinkeinoelämä.

Kyselyt ja kuulemistilaisuudet. Kuntalaisten omat päihdevalinnat ja -asenteet. Kuntalaisten tiedottaminen palveluista.

Resurssit ja edellytykset.
EVA-menetelmä.

Päättäjät huomioivat ehkäisevän päihdetyön päätöksen teossa.

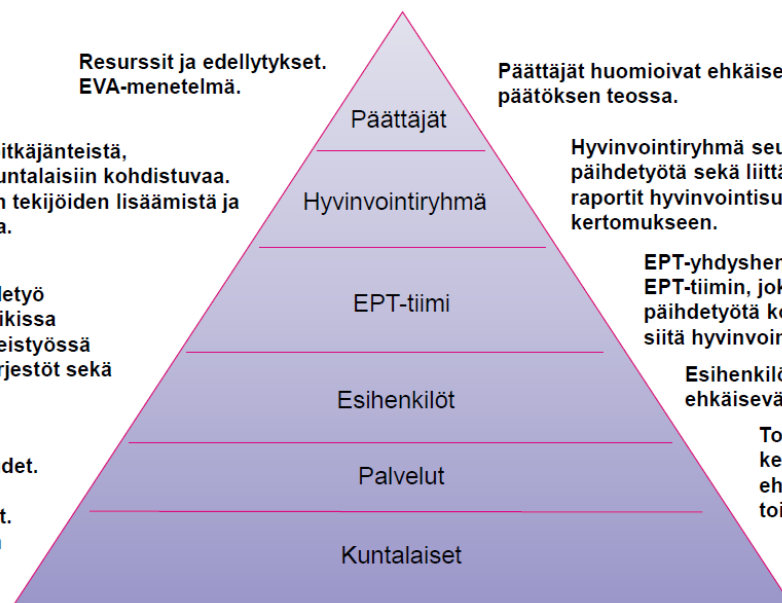
Hyvinvointiryhmä seuraa ehkäisevää päihdetyötä sekä liittää EPT-suunnitelmat ja – raportit hyvinvointisuunnitelmaan ja – kertomukseen.

EPT-yhdyshenkilö ja EPT-vastaavat muodostavat EPT-tiimin, joka kehittää ja koordinoi ehkäisevää päihdetyötä koko kaupungin tasolla sekä raportoi siitä hyvinvointiryhmälle.

Esihenkilöt seuraavat ja raportoivat ehkäisevää päihdetyötä EPT-tiimille.

Toimialakohtaiset EPT-vastaavat kehittävät ja koordinoivat ehkäisevää päihdetyötä toimialallaan.

Kuntalaiset pääsevät osallistumaan ehkäisevään päihdetyöhön.



Maalis-huhti-touko

Yleisöluento vuosittain vaihtuvalla EPT-teemalla

Toukokuun EPT-tiimi

Kesä-heinä-elo

Älä välitä -kampanja

Elokuun EPT-tiimi

Ehkäisevä päihdetyö Jämsässä

Varhaiskasvatus ja perusopetus

Päihteettömät alueet. Päihdekasvatusta oppitunneilla. Päihdekasvatustilaisuudet. Kouluterveystarkastuksissa kysytään päihteistä. Ilmiöt tarvittaessa puheeksi. Varhaiskasvatuksessa päihtynyt hakija -tilanteesta (toimintaohje) lastensuojeluilmoitus.

Vapaa-aikapalvelut

Mielekkään vapaa-ajan vieton mahdollistaminen monipuolisilla palveluilla. EPT arjen toiminnassa nuorisopalveluissa. Hyvinvointi- ja päihdekasvatustilaisuudet ja -tapahtumat nuorisopalveluissa. Somekampanjat: Tipaton tammikuu, Älä välitä, Ehkäisevän päihdetyön viikko. Nikotiinittomat liikunta- ja nuorisotilat.

Henkilöstö

Jämsän kaupunki on savuton työpaikka ja käytössä on päihdeohjelma sekä työterveyshuollon matalan kynnyksen tuki päihteettömyyteen.

Elinkeinoelämä

Ravintoloihin suunnattujen materiaalien / kampanjoiden hyödyntäminen paikallisissa anniskeluravintoloissa.

Toinen aste

Päihteettömät kampukset. Kannustetaan terveellisiin elämäntapoihin. Päihdekasvatusta terveystiedossa. Päihteiden käyttöön puututaan matalalla kynnyksellä. Gradialla mm. SORA-lainsäädäntö. Terveystarkastuksissa ja muussa opiskelijahuollossa kiinnitetään päihteiden käyttöön huomiota.

Elinvoimatoimi

Mielekkään vapaa-ajan vieton ja omatoimisen harrastamisen mahdollistaminen ympäristörakentamisella, esim. lähiliikuntapaikat.

Keski-Suomen hyvinvointialue / Sosiaalipalvelut

Puheeksiotto (alkoholi, muut päihteet, tupakkatuotteet ja rahapelaaminen) ja palveluihin ohjaaminen sekä verkostoyhteistyö. Audit-testit.

Kiinteistö Oy Jämsänmäki

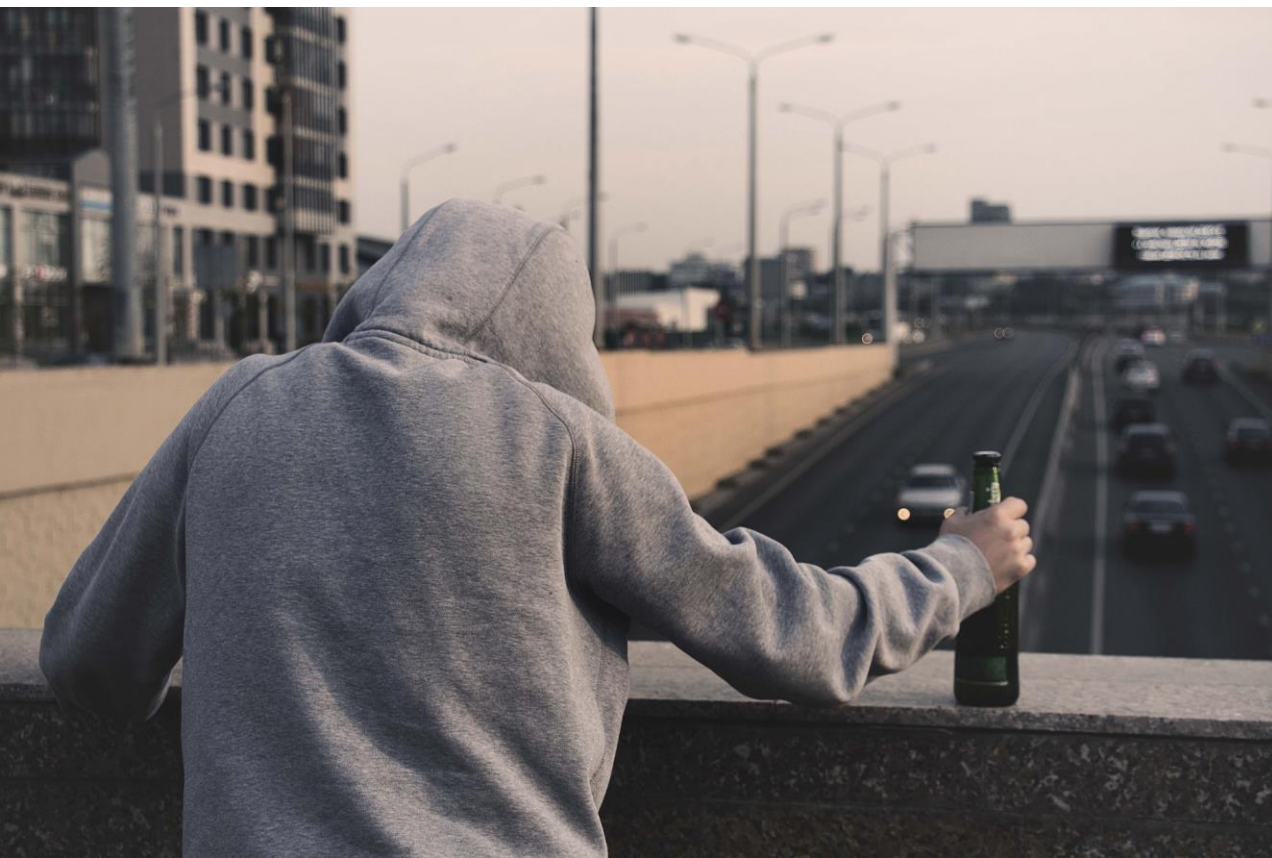
Puheeksiotto päihteiden käytöstä sekä hoitoon ohjaus. Asuttamisessa huomioidaan mm. päihdekuntoutujan päihteettömyyttä tukeva asuinympäristö sekä aktiivisten päihteidenkäyttäjien asuttamista suunnitellaan tarkoin yhdessä tiimissä sekä aktivoidaan verkostoja, jos niitä ei vielä ole. Asumisen –infot kouluilla.

Poliisi

Kotihälytyksissä yhteistyö lastensuojelun kanssa. Kouluvierailut kohdennetusti. Huumausaineen käyttökokeissa alaikäisille puhuttelumenettely. Ennaltaehkäisevä toiminta kohdistuu lähinnä alaikäisiin. Puuttuminen alkoholin välittämiseen alaikäisille.

Jämsän Terveys Oy

Ylisukupolvisuuden katkaisu, ongelmakäytön tunnistaminen eri ikäryhmissä ja ohjaus tuen piiriin. Ehkäisevän työn tukeminen hoitoa toteuttavana tahona, A-klinikka asiantuntijana. Tiedon välittäminen eri terveydenhuollon yksiköiden välillä. Hyvinvointitorilla tarvittaessa palveluohjausta. Neulanvaihtopiste pääterveysasemalla.



Kouluterveyskyselyn tulokset

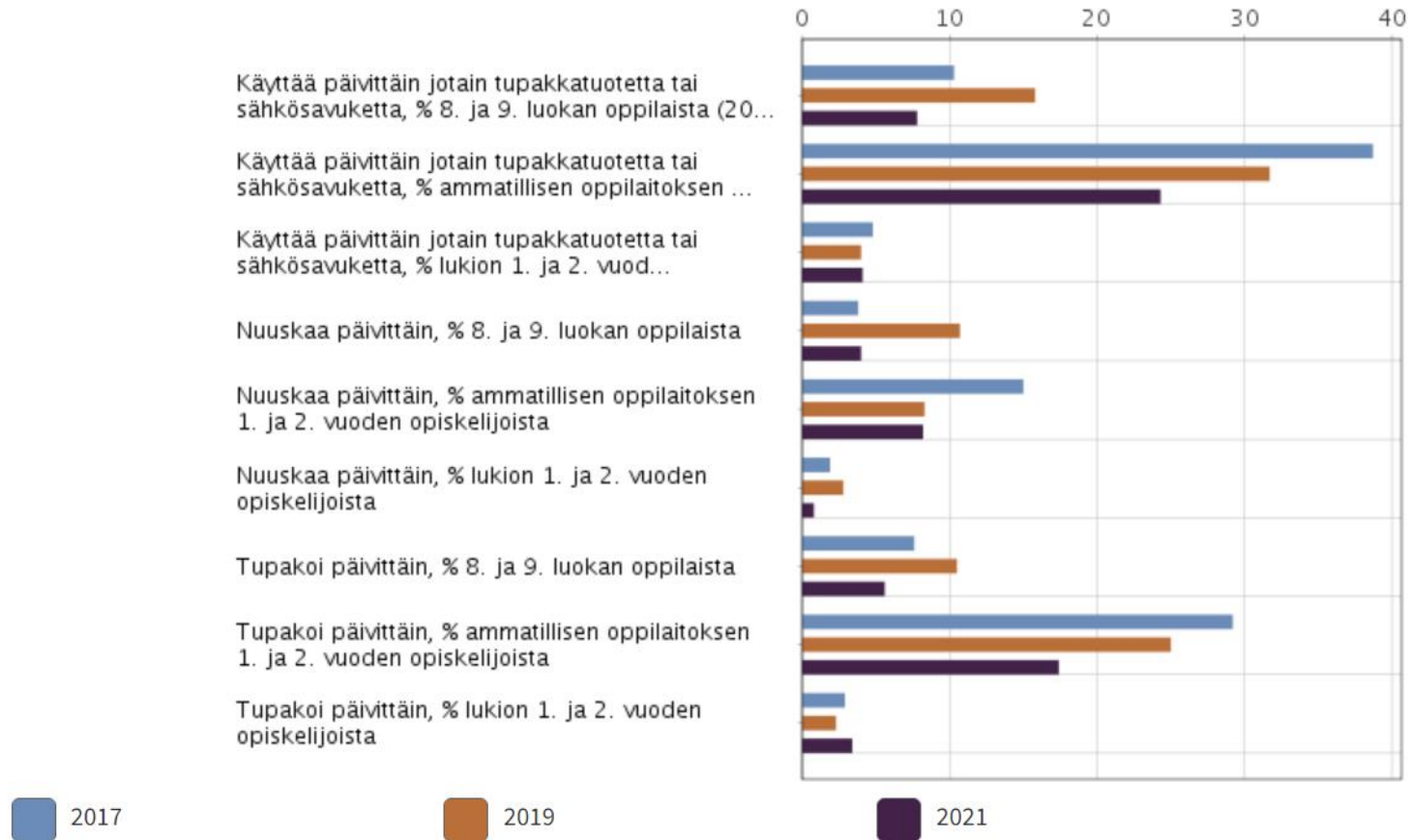
perusopetuksen 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat
lukiokoulutuksen 1. ja 2. vuoden opiskelijat
ammattillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat

2017, 2019, 2021
päihteet ja rahapelaaminen

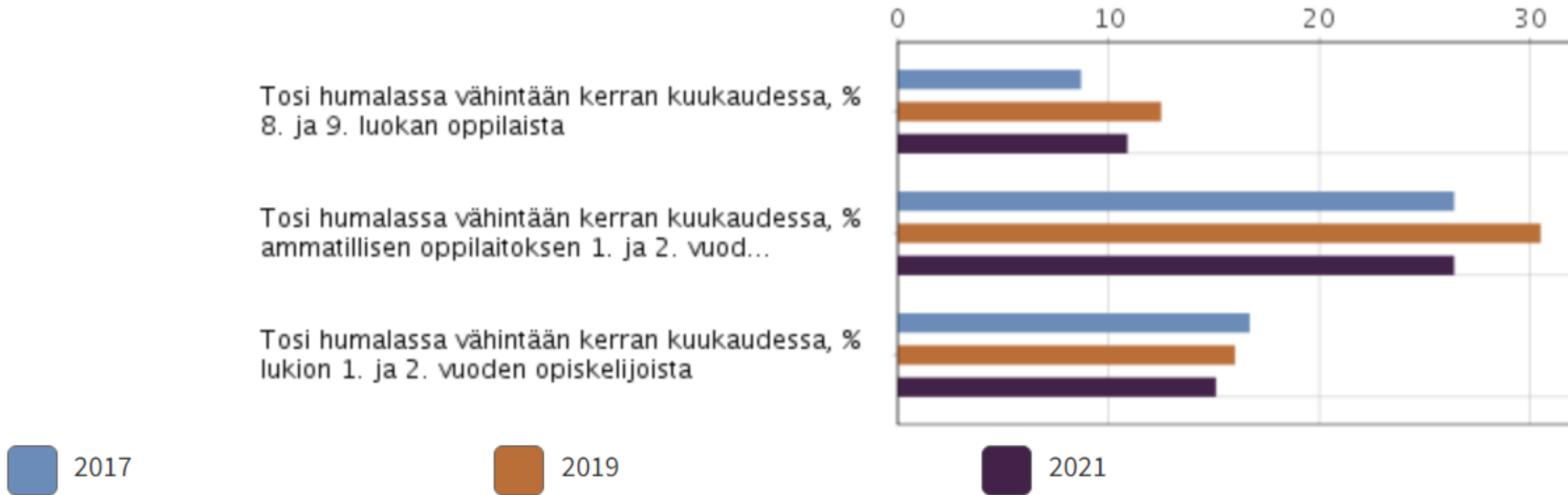
Lähde: sotkanet.fi

JÄMSÄ

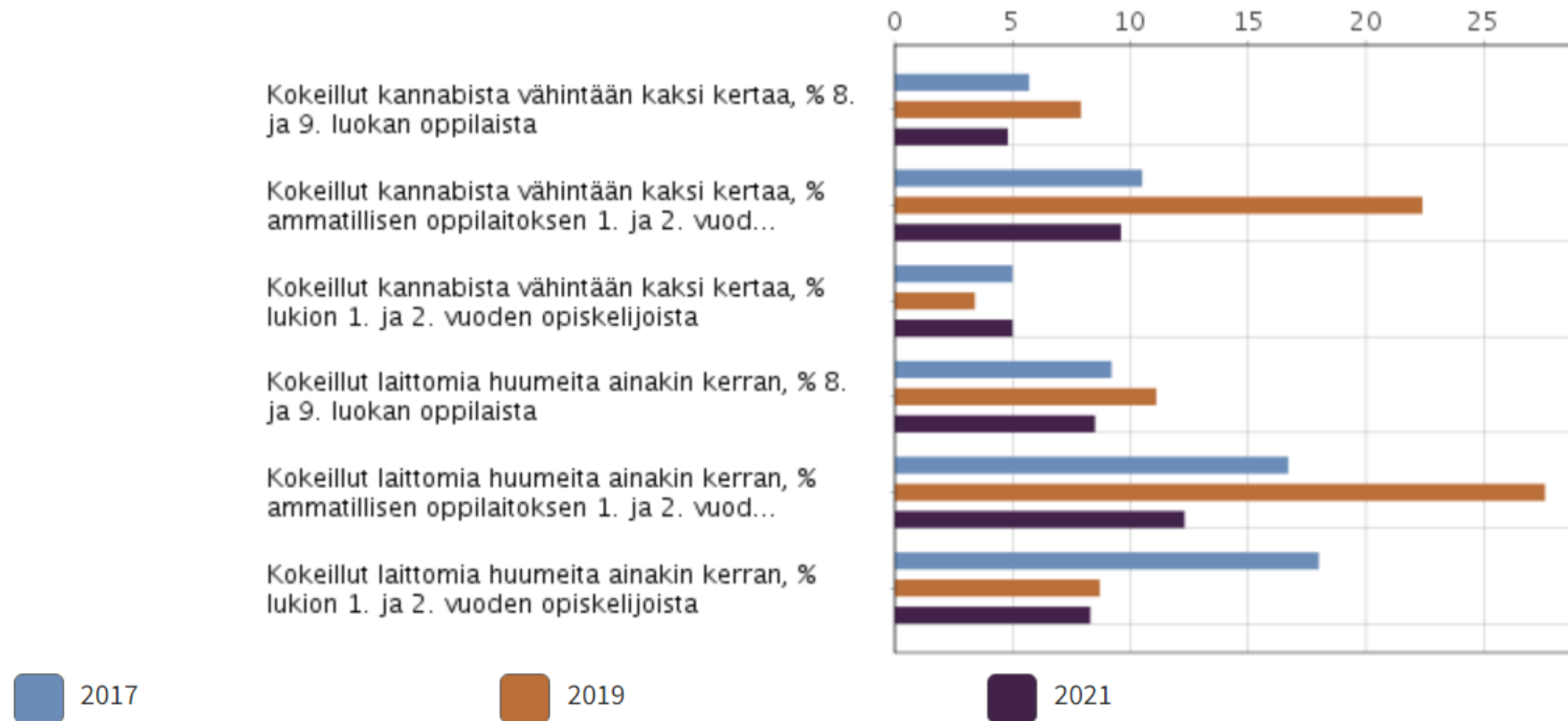
Nikotiinituotteet



Alkoholi



Huumeet



Rahapelaaminen

