

Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 –hanke/avustuspäätös ja käyttösuunnitelma v. 2023

Sivla 30.03.2023 § 43
1267/02.05.02/2022

Valmistelu vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki, p. 040 571 6556

Jämsän kaupunki haki Opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden avustusta vuodelle 2023. Avustus oli haettavissa 26.10 - 30.11.2022. Myönteinen avustuspäätös Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 –hankkeelle saatiin 20.2.2023. Hankkeelle myönnetty avustus on haetun avustussumman suuruinen 23 500 euroa. Avustuksen käyttöaika on 1.1-31.12.2023.

Hankkeen kustannukset vuonna 2023 ovat arviolta 47 000 euroa. Avustus voi olla enintään 50 % hankkeen hyväksyttävistä kustannuksista. Kaupungin omarahoitusosuuteen on varauduttu liikuntapalvelujen vuoden 2023 käyttötalousarviossa. Kaupunginvaltuusto on hyväksynyt talousarvion 28.11.2022 § 161. Hankkeelle haetaan syksyllä 2023 jatkorahoitusta vielä vuodelle 2024.

Hankkeen vuoden 2023 kustannusarviossa isoin yksittäinen menokohta on palkkakustannukset 42 000 euroa. Kustannusarviossa on varauduttu myös liikuntaneuvojan matkakustannuksiin (2 000 e), kalusto- ja välinehankintoihin (1 000 e), koulutuskustannuksiin (600 e), markkinointikuluihin (600 e) sekä mahdollisiin kaupungin ulkopuolisiin tilavuokriin (400 e).

Hankkeessa syksyllä 2022 aloittanut liikuntaneuvoja on jatkanut työtään tammikuun 2023 alusta lähtien. Työsopimus on voimassa 31.12.2023 saakka. Hanke toteutetaan suunnitellusti.

Liikuntaneuvonnalla pyritään tavoittamaan erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuvia jämsäläisiä. Työ on pääsääntöisesti yksilö- tai pienryhmäohjausta. Hankkeen kohderyhmänä ovat olleet ensimmäisenä vuotena työikäiset. Syksyllä 2023 kohderyhmää laajennetaan eläkeläisiin ja ikäihmisiin. Vuoden 2023 aikana tavoitellaan 150 eri henkilön ohjaamista liikunnallisemman elämäntavan pariin. Hanke toteutetaan tiiviissä yhteistyössä Jämsän kaupungin eri hallinonalojen sekä Jämsän Terveys Oy:n kanssa.

Hanketoimintaa suunnittelee ja ohjaa ohjausryhmä. Hankkeen ohjausryhmässä jatkavat palveluvastaava Elina Vettenterä Jämsän Terveys Oy:stä ja puheenjohtaja Sanna Anttila Jämsän Naisvoimistelijat ry:stä. Jämsän kaupungin edustajina ohjausryhmässä ovat suostumuksensa mukaisesti kehittämispäällikkö Hannele Rahkonen, kehittämispäällikkö-opistojen rehtori Sini Käkönen; ajalla 1.2.-30.6.2023 viransijainen Tuija Huikuri, liikunnanohjaaja Tommi Kuronen sekä vapaa-aikapalvelupäällikkö

Katja Pohjoismäki. Myös liikuntaneuvoja Minna Stenberg kuuluu ohjausryhmään.

Hankkeen vastuuhenkilönä toimii vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki.

Hankkeen avustuspäätös on sähköisessä kokousjärjestelmässä oheismateriaalina.

Toimivalta, johon päätös perustuu:

Hallintosääntö 26 § Lautakuntien ja liikelaitosten johtokuntien tehtävät ja yleinen toimivalta, kohta 3 hyväksyä käyttösuunnitelman ja päättää avustuksista sekä kehittämishankkeisiin osallistumisesta taloussuunnitelman mukaisesti

Ehdotus

Sivistystoimenjohtaja Leena Kilpeläinen

Sivistyslautakunta hyväksyy liikunnallisen elämäntavan paikallisen kehittämishankkeen, Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta jämsäläisille 2022-2024 -hankkeen, vuoden 2023 käyttösuunnitelman.

Hankkeen vastuuhenkilönä toimii vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.