

Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat

Vanne 15.08.2023 § 29

Liikuntaneuvoja Minna Stenberg esitteli Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta Jämsäläisille 2022-2024 hanketta, joka laajeni koskemaan myös yli 65-vuotiaita. Hankkeen tavoitteena on tuottaa liikuntaneuvontaa terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuville työikäisille jämsäläisille. Hankkeessa kehitetään toimiva liikuntaneuvonnan palvelupolku ja luodaan uusia toimintatapoja, joilla tuetaan kaupunkilaisten fyysistä aktiivisuutta sekä terveellisiä elämäntapoja ja edistään näin hyvinvointia.

Hankkeesta lisätietoa liikuntaneuvoja Minna Stenberg p. 044 493 7653.

Päätös

Merkitään tiedoksi.