



Fyysisen toimintakyvyn
seurantajärjestelmä

Uppföljningssystemet för den
fysiska funktionsförmågan

Tulokset syksy 2023
Resultat hösten 2023



Jämsä

Move!- mittaustulokset 2023

JÄMSÄ

Move!-mittaukset

- Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, joka mittaa fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima, liikkuvuus), motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot) sekä havaintomotorisia taitoja.
- Move! sisältää seuraavat testit: 20 metrin viivajuoksu, vauhditon 5-loikka, heitto-kiinniottoyhdistelmä, ylävartalon kohotus, etunojapunnerrus sekä 3 eri liikkuvuustestiä.
- Jämsässä syksyllä 2023 mittauksiin osallistunut 5.-luokkalaaisia 185 (pojat 100, tytöt 85) ja 8.-luokkalaaisia 184 (pojat 107, tytöt 77).

Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos

(5. ja 8. luokat, molemmat sukupuolet yhteensä)

Prosenttiosuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla

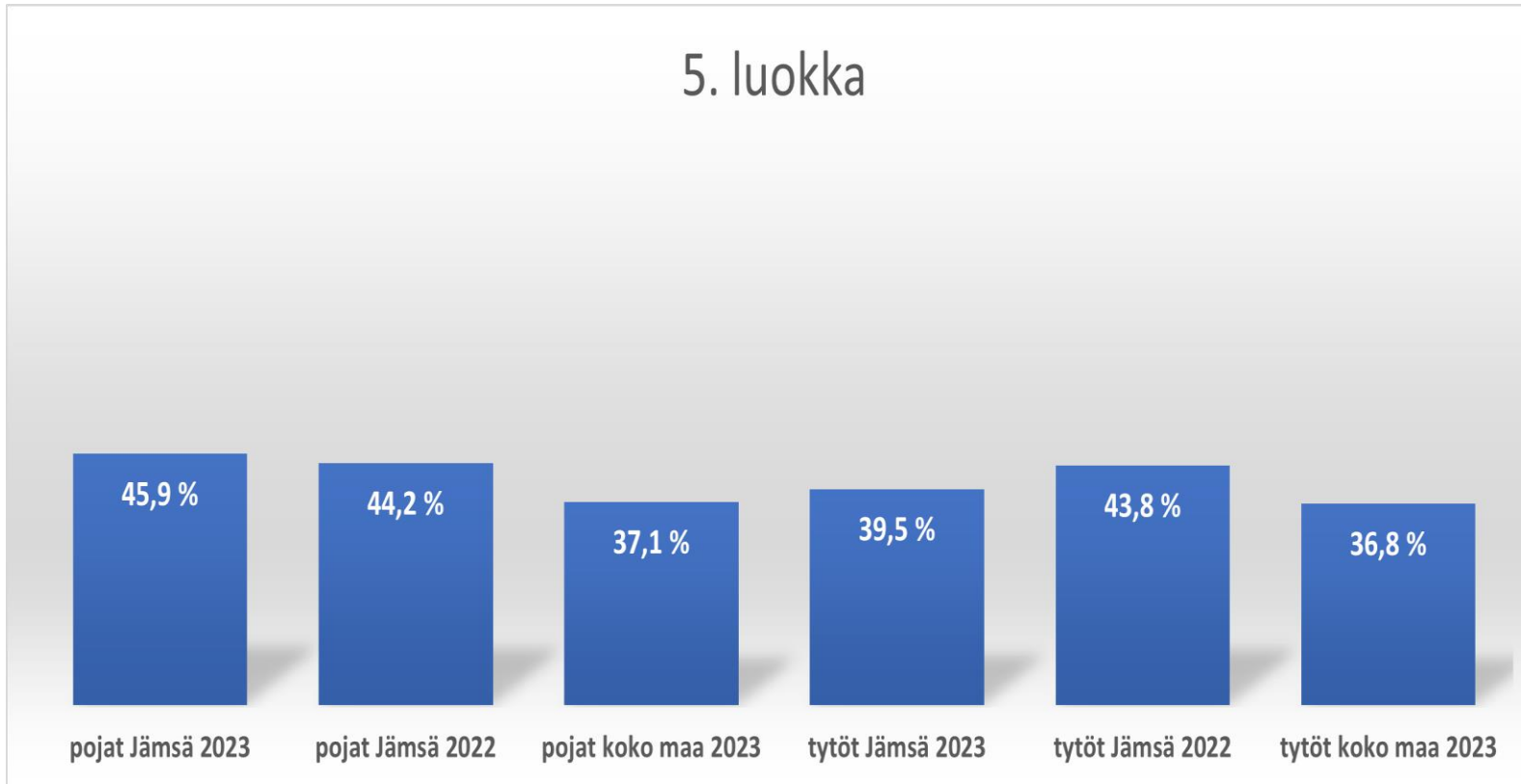


- Fyysinen toimintakyky terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla = *vaikeuksia selviytyä väsymättä arkipäivän toimista*
- Kokonaistulos Jämsässä pysynyt lähes samana/hieman parantunut vuoteen 2022 verrattuna (0,6 % parannus)
- Jämsän kokonaistulos koko maan tulosta heikompi

JÄMSÄ

5.-luokkalaisten kokonaistulosten vertailu

(prosenttiosuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla)

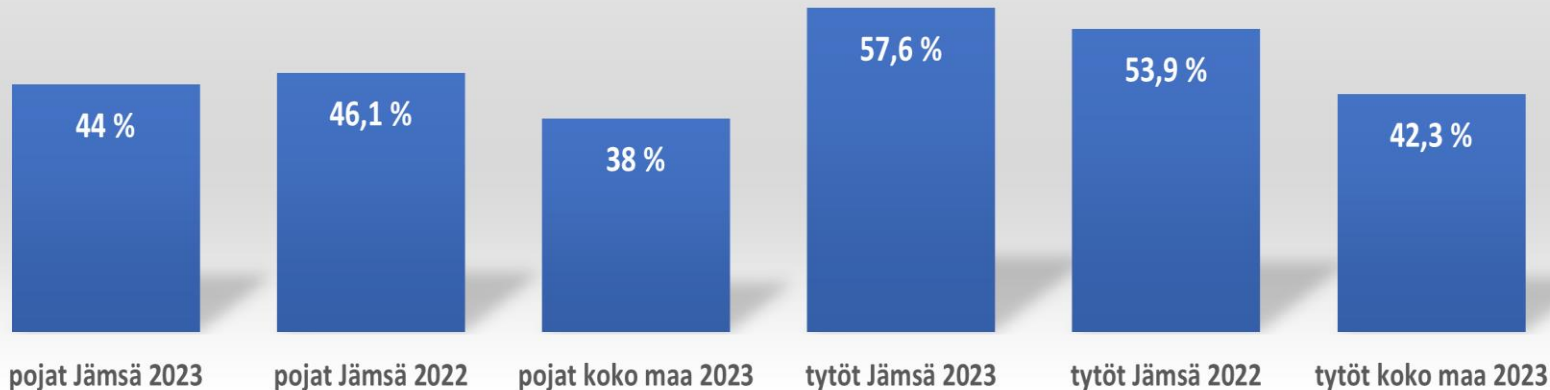


- Jämsässä 5. luokan poikien tulos hieman heikentynyt vuoden 2022 tuloksiin verrattuna, tyttöillä puolestaan jonkin verran parantunut.
- 5. luokan tyttöillä poikia parempi tilanne.

8.-luokkalaisten kokonaistulosten vertailu

(prosenttiosuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla)

8.luokka



- Jämsässä 8. luokan pojilla huomattavasti tyttöjä paremmat tulokset (pojat 44,%, tytöt 57,6 %)
- Pojilla tulos hieman parantunut ja tyttöillä hieman heikentynyt vuoteen 2022 verrattuna.

JÄMSÄ

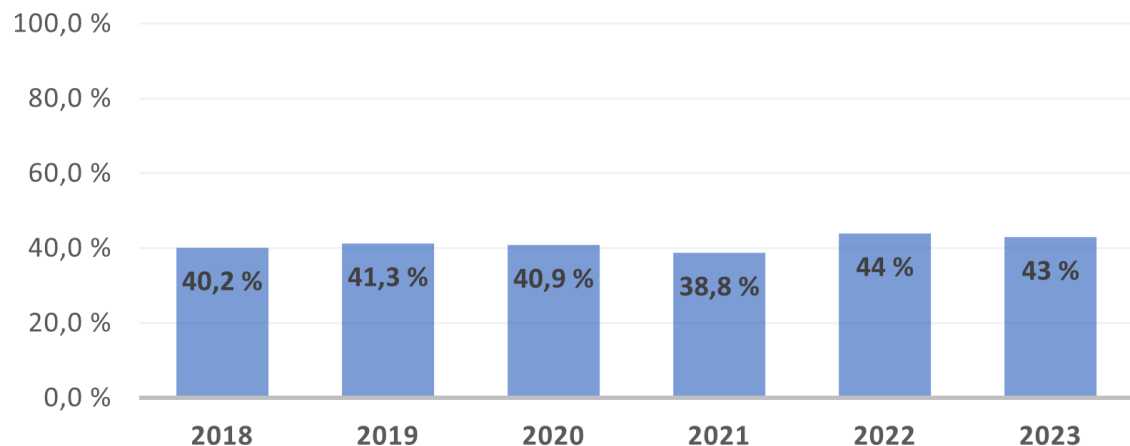
Yhteenvetoa Jämsän vuoden 2023 mittaustuloksista vuoteen 2022 verrattuna

(ominaisuudet/taidot)

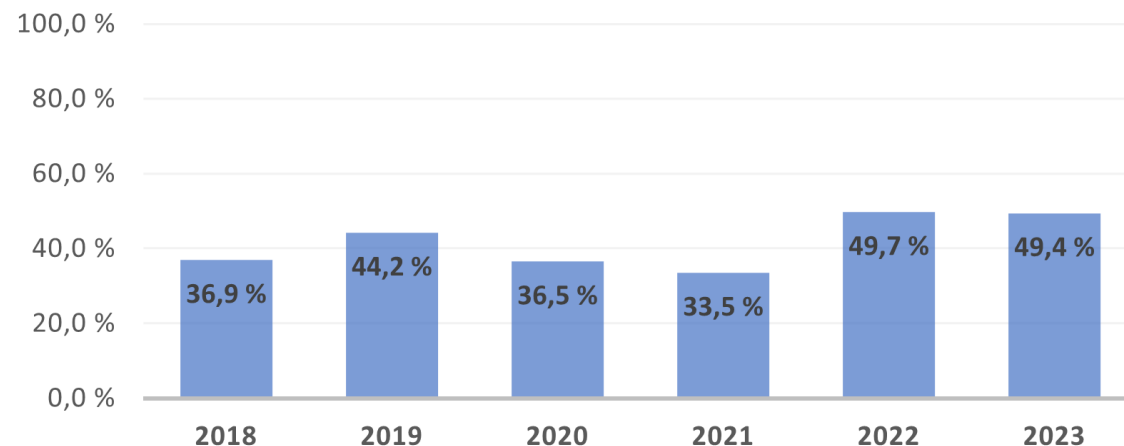
- **Kestävyyskunto** (20 metrin viivajuoksu) heikentynyt kaikilla muilla paitsi 8. luokan tytöillä hieman parantunut.
- **Lihaskunto** keskivartalon voiman ja kestävyys osalta parantunut. Huolestuttavaa: 5. luokan tytöistä n. 67 % ja 5.luokan pojista n. 59 % ylävartalon kohotuksen tulos on heikkoa fyysistä toimintakykyä osoittavalla tasolla. Myös yläraajojen voima heikentynyt kaikilla muilla paitsi 5. luokan pojilla hieman parantunut.
- **Motoriset taidot:** Vauhdittoman 5-loikan tulokset hieman heikentyneet, heitto-kiinniottoyhdistelmän tulokset puolestaan hieman parantuneet (poikkeuksena 8. luokan pojat).
- **Liikkuvuus** kokonaisuudessaan parantunut sekä 5. että 8.-luokkalaisilla molemmilla sukupuolilla. Tytöillä liikkuvuus merkittävästi poikia parempaa.

Vuosivertailu Jämsän tuloksista 2018–2023

Heikko fyysinen toimintakyky, Jämsän 5.-luokkalaisten vuosivertailu



Heikko fyysinen toimintakyky, Jämsän 8.-luokkalaisten vuosivertailu



- Molemmissa ikäluokissa vuosi 2021 on ollut paras vuosi
- 5.-luokkalaisilla vaihtelu ollut 8.-luokkalaisia vähäisempää
- Vertailujaksolla ei ole havaittavissa selkeää trendiä

Lähteet

- Opetushallitus: [Move!-mittaustuloksia | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)
- Sotkanet: [Etusivu - Sotkanet.fi, Tilasto- ja indikaattoripankki](#)