

Hyvinvoinnin vuosikello

Jämsän kaupunki

Perusopetus ja perusopetukseen valmistava opetus

Jämsän kaupunki
Sivistystoimi
Kelhänkatu 3
42100 Jämsä

Hyvinvoinnin vuosikello

7.2.2024

Hyvinvoinnin vuosikello Jämsän perusopetuksessa ja perusopetukseen valmistavassa opetuksessa

Kuvaus

Jämsän perusopetuksen ja perusopetukseen valmistavan opetuksen hyvinvoinnin vuosikellon tarkoituksena on edistää koulujen hyvinvoinnin edistämistyötä sekä tukea ja vahvistaa koulujen hyvinvointi- ja tunnetaitokasvatusta Jämsän perusopetuksessa läpi oppilaan peruskouluajan aina ensimmäiseltä viimeiselle vuosiluokalle asti. Hyvinvoinnin vuosikellon mukaisen hyvinvointi- ja tunnetaitokasvatuksen tavoitteena on mm. edistää ja vahvistaa oppilaiden hyvinvointiosaamista, tunne- ja vuorovaikutustaitoja, osallisuuden kokemusta ja kouluun kiinnittymistä sekä edistää positiivista kouluilmapiiriä ja toimivia oppilas-opettaja- ja vertaissuhteita.

Hyvinvoinnin vuosikello perustuu suunnitelmallisesti valittuihin ja toisiaan tukeviin kuukausittaisiin hyvinvoinnin teemoihin, joista jokaiseen sisältyy tuntisuunnitelmat 1.–9. vuosiluokalle. Hyvinvoinnin vuosikellon mukaisen hyvinvointi- ja tunnetaitokasvatuksen myötä jokainen Jämsän perusopetuksen oppilas saa peruskouluaikanaan yhdenvertaisesti vähintään 90 hyvinvointiteemoihin liittyvää oppituntia.

Hyvinvoinnin vuosikello pilotoidaan ja otetaan käyttöön lukuvuoden 2023–24 aikana. Hyvinvoinnin vuosikello liitetään osaksi Jämsän perusopetuksen ja perusopetukseen valmistavan opetuksen opiskeluhoitosuunnitelmaa. Hyvinvoinnin vuosikello on toteutettu monialaisessa yhteistyössä koulujen ja opiskeluhoillon sekä nuorisotoimen henkilöstön kanssa.

Hyvinvoinnin vuosikellon on sähköisenä versiona Jämsän Pedanetissa, ks. linkki [Hyvinvoinnin vuosikello perusopetukseen \(peda.net\)](https://peda.net). Yksittäiset tuntisuunnitelmat löytyvät Pedanet-linkkeinä myös tämän asiakirjan taulukosta 1.

Teemat

Elokuu - Yhteisöllisyys
Syyskuu - Vuorovaikutus ja kaveritaidot
Lokakuu - Mielen hyvinvointi ja arjen taidot
Marraskuu - Hyvinvointi ja terveys
Joulukuu - Itsetuntemus ja itsetunto
Tammikuu - Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus
Helmikuu - Media ja hyvinvointi
Maaliskuu – Tunnetaidot

Huhtikuu - Empatia ja myötätunto
Toukokuu - Unelmat ja haaveet

Hyvinvoinnin vuosikello

Koululla ja koulunkäynnillä on merkittävä vaikutus oppilaiden elämään, sillä kouluajan kokemukset säilyvät muistoissa läpi elämän. Positiiviset koulunkäyntikokemukset ja koettu kouluhyvinvointi tukevat oppilaan persoonallista, sosiaalista ja akateemisesta kasvua ja kehitystä sekä edistävät kokonaisvaltaista hyvinvointia niin lyhyellä kuin pitkällä aikavälillä. Hyvinvoinnilla ja sosiaalisella vuorovaikutuksella sekä tunnekokemuksilla on merkittävä vaikutus myös itse oppimiseen. Positiiviset oppimis- ja koulunkäyntikokemukset, kokemus osallisuudesta ja yhteenkuuluvuudesta sekä merkitykselliseksi koettu koulutyöskentely vahvistavat oppilaan koulumotivaatiota, kouluun kiinnostumista ja akateemista suoriutumista. Kohtaaminen ja kuulluksi tuleminen kannattelevat oppilasta myös elämän muilla osa-alueilla.

Jämsän perusopetuksen hyvinvoinnin vuosikello on opiskeluhuollollinen hyvinvoinnin edistämisen työväline, jonka tarkoituksena on tukea koulujen hyvinvointikasvatusta. Kuukausittaisten teemojen mukaisten, monipuolisesti erilaisia tehtäviä ja harjoitteita sisältävien tuntisuunnitelmien avulla oppilaiden ja koko kouluyhteisön hyvinvointia voidaan edistää suunnitelmallisesti ja konkreettisesti läpi lukuvuoden ja oppilaan koko peruskouluajan.

Hyvinvoinnin vuosikellossa lukuvuoden jokaiselle kuukaudelle on hyvinvointiin liittyvä teemansa ja teemaan liittyvä vuosiluokkakohtainen tuntisuunnitelma. Alakoulussa tuntisuunnitelman mukaisia hyvinvointitunteja pidetään aikatauluun sopivalla luokanopettajan pitämällä oppitunnilla. Yläkoulun tunteja pidetään 7.–9. luokilla kerran kuukaudessa pidettävillä luokanvalvojan tunneilla. Koulun opiskeluhooltohenkilöstö ja nuoriso-ohjaaja voivat toimia tarvittaessa ja niin sovittaessa opettajan työpareina ennalta tehdyn suunnitelman mukaisesti. Tuntisuunnitelmia voidaan käyttää myös aineopetuksen tunneilla ko. aineeseen soveltaen, tai aina tilanteen ja tarpeen mukaisesti. Teeman käsittelyyn voi käyttää koko oppitunnin tai osan siitä. Osa tuntisuunnitelmista sisältää myös pienimuotoisia kotitehtäviä, joiden avulla oppilaita voidaan ohjata keskustelemaan hyvinvoinnin teemoista huoltajien ja muun perheen tai kavereiden kanssa.

Hyvinvoinnin vuosikellon lähdeaineistona on käytetty mm. kansallisissa kouluhyvinvoinnin edistämisen hankkeissa tuotettua ja järjestöjen sekä julkisten ja yksityisten toimijoiden tuottamaa aineistoa ja opetusmateriaalia. Hyvinvoinnin vuosikello on toteutettu asianmukaista lähdemerkintää sekä lainsäädäntöä noudattaen ja tekijänoikeuksia kunnioittaen, ks. Hyvinvoinnin vuosikellon ja

tuntisuunnitelmien lähteet sekä [Laki tekijänoikeuslain muuttamisesta 263/2023 - Säädökset alkuperäisinä - FINLEX®](#) (ks. erityisesti 14 §) ja [Tekijänoikeuslaki muuttuu \(valtioneuvosto.fi\)](#).

Hyvinvoinnin vuosikellon teemat ja vuosiluokkakohtaiset tuntisuunnitelmat

Lukuvuoden jokaisen kuukauden hyvinvointiteemat ja linkit Jämsän Pedanetissa oleviin yksittäisiin tuntisuunnitelmiin löytyvät taulukosta 1. Koulun hyvinvointityön tueksi taulukkoon on koottu myös hyvinvointiin liittyviä kansallisia ja kansainvälisiä teemapäiviä ja -viikkoja.

Taulukko 1. Hyvinvoinnin vuosikellon kuukausittaiset teemat ja vuosiluokkakohtainen tuntisuunnitelma

Kuukausi	Teema Teemapäivät/-viikot lv. 2023-24	Vuosiluokat	Tuntisuunnitelmalinkit
Elokuu	Yhteisöllisyys Koulurauhan julistus (ks. pv.) 12.8 Maailman nuorisopäivä	1. luokka	Yhteisöllisyys 1. lk
		2. luokka	Yhteisöllisyys 2. lk
		3. luokka	Yhteisöllisyys 3. lk
		4. luokka	Yhteisöllisyys 4. lk
		5. luokka	Yhteisöllisyys 5. lk
		6. luokka	Yhteisöllisyys 6. lk
		7. luokka	Yhteisöllisyys 7. lk
		8. luokka	Yhteisöllisyys 8. lk
		9. luokka	Yhteisöllisyys 9. lk
Syyskuu	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 10.9 Kansainvälinen itsemurhien ehkäisy päivä 29.9 Kodin ja koulun päivä	1. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 1. lk
		2. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 2. lk
		3. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 3. lk
		4. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 4. lk
		5. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 5. lk
		6. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 6. lk
		7. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 7. lk
		8. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 8. lk
		9. luokka	Vuorovaikutus ja kaveritaidot 9. lk
Lokakuu	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot	1. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 1. lk
		2. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 2. lk
		3. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 3. lk

	10.10 Maailman mielenterveyspäivä 21.10 Isovanhempien päivä 17.10 Kansainvälinen päivä köyhyyden poistamiseksi 18.10 Kansainvälinen vertaistuen päivä	4. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 4. lk
		5. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 5. lk
		6. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 6. lk
		7. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 7. lk
		8. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 8. lk
		9. luokka	Mielen hyvinvointi ja arjen taidot 9. lk
Marraskuu	Terveys ja hyvinvointi 6.-12.11 Ehkäisevän päihdetyön viikko 12.11 Isänpäivä 16.11 Kansainvälinen suvaitsevuuuden päivä 20.11 Lastenoikeuksien päivä Porraspäivät	1. luokka	Terveys ja hyvinvointi 1. lk
		2. luokka	Terveys ja hyvinvointi 2. lk
		3. luokka	Terveys ja hyvinvointi 3. lk
		4. luokka	Terveys ja hyvinvointi 4. lk
		5. luokka	Terveys ja hyvinvointi 5. lk
		6. luokka	Terveys ja hyvinvointi 6. lk - Vaihtoehto A. Terveys ja hyvinvointi 6. lk - Vaihtoehto B.
		7. luokka	Terveys ja hyvinvointi 7. lk
		8. luokka	Terveys ja hyvinvointi 8. lk
		9. luokka	Terveys ja hyvinvointi 9. lk
Joulukuu	Itsetunto ja itsetuntemus 10.12 ihmisoikeuksien päivä 20.12 Kansainvälinen inhimillisen solidaarisuuden päivä	1. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 1. lk
		2. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 2. lk
		3. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 3. lk
		4. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 4. lk
		5. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 5. lk
		6. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 6. lk
		7. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 7. lk
		8. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 8. lk
		9. luokka	Itsetunto ja itsetuntemus 9. lk
Tammikuu	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	1. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 1. lk
		2. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 2. lk
		3. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 3. lk
		4. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 4. lk
		5. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 5. lk
		6. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 6. lk
		7. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 7. lk
		8. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 8. lk
		9. luokka	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus 9. lk
Helmikuu	Media ja hyvinvointi 14.2. Ystävänpäivä	1. luokka	Media ja hyvinvointi 1. lk
		2. luokka	Media ja hyvinvointi 2. lk
		3. luokka	Media ja hyvinvointi 3. lk
		4. luokka	Media ja hyvinvointi 4. lk
		5. luokka	Media ja hyvinvointi 5. lk
		6. luokka	Media ja hyvinvointi 6. lk
		7. luokka	Media ja hyvinvointi 7. lk

	5.–11.2. Mediataitoviikko Voimaa ruuasta viikko	8. luokka	Media ja hyvinvointi 8. lk
		9. luokka	Media ja hyvinvointi 9. lk
Maaliskuu	Tunnetaidot 20.3. Onnellisuuden päivä Vireysviikko (vuosittain kesäaikaan siirtymisen aikaan) 15.3 Maailman unipäivä	1. luokka	Tunnetaidot 1. lk
		2. luokka	Tunnetaidot 2. lk
		3. luokka	Tunnetaidot 3. lk
		4. luokka	Tunnetaidot 4. lk
		5. luokka	Tunnetaidot 5. lk
		6. luokka	Tunnetaidot 5. lk
		7. luokka	Tunnetaidot 7. lk
		8. luokka	Tunnetaidot 8. lk
		9. luokka	Tunnetaidot 9. lk
Huhtikuu	Empatia ja myötätunto 7.4. Maailman terveyspäivä Valtakunnallinen leikkipäivä/-viikko	1. luokka	Empatia ja myötätunto 1. lk
		2. luokka	Empatia ja myötätunto 2. lk
		3. luokka	Empatia ja myötätunto 3. lk
		4. luokka	Empatia ja myötätunto 4. lk
		5. luokka	Empatia ja myötätunto 5. lk
		6. luokka	Empatia ja myötätunto 6. lk
		7. luokka	Empatia ja myötätunto 7. lk
		8. luokka	Empatia ja myötätunto 8. lk
		9. luokka	Empatia ja myötätunto 9. lk
Toukokuu	Unelmat ja haaveet 12.5 Äitienpäivä 15.5. Kansainvälinen perheiden päivä	1. luokka	Unelmat ja haaveet 1. lk
		2. luokka	Unelmat ja haaveet 2. lk
		3. luokka	Unelmat ja haaveet 3. lk
		4. luokka	Unelmat ja haaveet 4. lk
		5. luokka	Unelmat ja haaveet 5. lk
		6. luokka	Unelmat ja haaveet 6. lk
		7. luokka	Unelmat ja haaveet 7. lk
		8. luokka	Unelmat ja haaveet 8. lk
		9. luokka	Unelmat ja haaveet 9. lk

HUOMIO Hyvinvoinnin vuosikellon toteutumisen ja käytettävyyden arvioiminen lukuvuosittain lukuvuoden päätteeksi on olennaista hyvinvoinnin vuosikellon ja tuntisuunnitelmien kehittämiseksi.

Hyvinvoinnin vuosikellon ja tuntisuunnitelmien lähteet

Aggression omahoito-ohjelma. N.d. Turvapaikkaharjoite. [Tervetuloa aggression omahoito-ohjelmaan - Mielenterveystalo.fi](#).

Ameo.fi. N.d. Ryhmayttamisopas. [Ameo.fi - Ryhmayttamisopas](#).

Avola, P. & Pentikäinen, V. 2019. Kukoistava kasvatus. Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja. BEEHappy.

BuenoTalk. 2021. [Musta tuntuu, että mun on pakko juoda kaveriporukassa - BuenoTalk](#).

Dialogi ja dialogisuus. [Dialogi ja dialogisuus - Opetushallitus](#).

Finlex. Ajantasainen lainsäädäntö. [Etusivu - FINLEX®](#).

Haakana, K., Huuskonen, T., Hämäläinen, T. Ojalehto, M. & Thil, T. 2023. Sitouttava koulu yhteistyö. [SKY - sitouttava koulu yhteistyö 2021–2023](#).

Haakana, K., Huuskonen, T., Meinander, M., Penttilä, H., Ojalehto, M., Oksanen, J. & Thil, T. N.d. Keski-Suomen hankepilotti. Sosiaalisen vahvistamisen ryhmätoiminta -käsikirja. [Sosiaalisen vahvistamisen ryhmätoiminta: SohVa-käsikirja](#).

Honkonen, P. & Vanninen, E. 2023. <https://github.com/jehna/tekoalykuvat>.

Huomaa hyvä! N.d. [See The Good! - Vahvuuspedagogiikka - Positiivisen oppimisen edistäminen](#).

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen. 2023. Sosiaali ja terveysministeriö. [Terveyden edistäminen](#).

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen. 2023. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen - THL](#).

Hyvinvoinnin vuosikello - Rovaniemi. 2018. [Hyvinvoinnin vuosikello - Rovaniemi](#).

Hyvän mielen treenivihko. 2020. [Mieli ry - Hyvän mielen treenivihko](#).

ITU. 2016. Menetelmäopas opettajan työn tueksi. [ITU – Itsetunto ja tunteet yhteiseksi vahvuudeksi - menetelmäopas](#).

Jokela, R. 2023. Kirje tulevaisuuteen.

Kankkonen, M. & Suutarla, A. 2006. Työkirja pikku koululaisen oppimisen tukemiseen, Oppimistyökirja - MLL, JKK- projekti. [JKK Oppimistyökirja - MLL](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan. N.d. Suomen punainen risti. Oppimateriaalit. [Kaveritaitoja Muumien tapaan](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan – Itsetuntemus 2021. [Kaveritaitoja 2: Itsetuntemus](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan - Myötätunto ja itsemyötätunto. 2021. Suomen punainen risti. [Kaveritaitoja Muumien tapaan - Myötätunto ja itsemyötätunto](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan - Uuteen kaveriin tutustuminen. 2021. Suomen punainen risti. [Kaveritaitoja Muumien tapaan - Uuteenkaveriin tutustuminen](#).

Kaveritaitoja-ohjelma. N.d. Kaveritaitoni. Suomen punainen risti. [Kaveritaitoja-ohjelma](#).

Kilpeläinen, K., Savolainen, N., Rotko, T., Kauppinen, T., Markkula, J. & Tamminen, N. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen alueilla 2021. 2021. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Työpaperi 22/2021. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen alueilla 2021 \(julkari.fi\)](#).

KouluKunnossa yhdessä! 2022. Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen. [KouluKunnossa - Osallistava hyvinvoinnin vuosikello](#).

Kouluterveyskysely. 2023. [Kouluterveyskysely - THL](#).

Kuivala, A. & Poijula, H. 2022. [Tunne- ja turvataitokasvatus - materiaali ammattilaisille - Oulun kaupunki](#).

Kuka huomaa mut? 2022. [Kuka huomaa mut? -hanke 2019–2022 - Viola – väkivallasta vapaaksi ry \(ensijaturvakotienliitto.fi\)](#)

Kuuntelu, katselu ja tuntemukset. 2019. Yle Areena. Pikku Kakkonen: Juontopalat. [Kuuntelu, katselu ja tuntemukset - Pikku Kakkonen](#).

Lapset kertovat: Mitä tarkoittaa yhdenvertaisuus ja eriarvoisuus? 2018. Arvokas-ohjelma. Arvokasta asiaa. [Lapset kertovat: mitä tarkoittaa yhdenvertaisuus ja eriarvoisuus](#).

Lapsen oikeuksien neljä yleisperiaatetta. N.d. [Lasten oikeuksien neljä yleisperiaatetta](#).

Lapsen oikeuksien viikko. 2023. [Kouluille - Lapsenoikeudet.fi](#).

Lapsen oikeus syrjimättömyyteen: Termistöä. 2023. [Lasten oikeus syrjimättömyyteen: termistöä](#).

Lasten ja nuorten puhelin. 2023. [Lasten ja nuorten puhelin 116 111 - MLL Nuortennetti](#).

Leikkipankki. N.d. [Leikkipankki - Leikit](#).

Lyytikäinen, M., Koivisto, J. Savolainen, N. & Rotko, T. 2017. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Työpaperi 13/2017. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen keinoja Innokylän innovaatiokatsaus. [Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen keinoja - Julkari.fi](#).

Median käyttöä rajaavat sovellukset ja laitteiden ruutu-aika-asetukset. N.d. [Median käyttöä rajaavat sovellukset ja laitteiden ruutu-aika-asetukset - Mannerheimin Lastensuojeluliitto](#).

Matilainen, M. & Puustinen, M. 2021a. Maltti ja Sinni. Harjoitteita itsesäätelytaitojen oppimiseen. PS-kustannus.

Matilainen, M. & Puustinen, M. 2021b. Maltti ja Sinni. Harjoitteita itsesäätelytaitojen oppimiseen. Lisämateriaali. PS-kustannus.

Mieli ry. N.d. Materiaalit ja koulutukset. [Materiaalit ja koulutukset - MIELI ry.](#)

Mielenterveyden käsi. 2019. [Mieli ry - Mielenterveyden käsi.](#)

Mikä on syrjintää. 2016. [Mikä on syrjintää? - Oikeusministeriö.](#)

Mitä jos näkee kiusaamista? 2021. YLE Galaxi. [Mitä jos näkee kiusaamista?](#)

Mä oon jees! 2004. [Mä oon jees! Itsetunto ja itsetuntemus - aineisto ohjaajalle.](#) Aineisto itsetuntemuksesta tukioppilasohjaajalle.

Neuvokas perhe. 2023. Sydänliitto. [Neuvokasperhe.fi.](#)

Nuorten akatemia. N.d. [Nuorten Akatemia - Harjoituspankki.](#)

Nuorten netti. N.d. [Nuortennetti - MLL.](#)

Nyyti. N.d. [Itsetuntemus - Nyyti ry.](#)

Opetushallitus. 2020. Seisomaharjoitus 3.–6. luokat. [Seisomaharjoitus - Soundcloud.](#)

Opetushallitus. 2024. [Kiusaamisen, häirinnän, syrjinnän ja väkivallan ehkäiseminen - Opetushallitus.](#)

Osallisuuden edistäjän opas. 2023. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Ohjaus 10/2023. [Osallisuuden edistäjän opas - Julkari.fi.](#)

Papunet Kuvapankki. N.d. [Papunet Kuvapankki.](#)

Pesäpuu ry. 2017. [Pesäpuu Ry - videomateriaali.](#)

Piirainen, T. Välkkäriini. 2023. Mielikuvaharjoitus.

Poikien puhelin. 2019. [Poikien puhelin - Mistä tunteet tulee? -video.](#)

Rauhankasvatusinstituutti. N.d. Teflontesti. [Teflontesti - Maailmankoulu.](#)

Rentouttava musiikki. 2022. [Rentouttavaa musiikkia.](#)

Rikosuhripäivystys. 2019. [RIKU - Rikosuhripäivystys.](#)

Ryhmärenki. N.d. [Liiku janalla ja kerro.](#)

Ryhmäyttämisosas. N.d. MAST. [Ryhmäyttämisosas - ameo.fi.](#)

Samanarvoinen elämäni. N.d. Suomen Caritas. Samanarvoinen elämäni. Pohdintamateriaali. [Samanarvoinen elämäni - Suomen Caritas.](#)

Sinnikkyysjumppa. 2021. [Huomaa hyvä! – See The Good! Vahvuuspedagogiikka. Sinnikkyysjumppa!](#)

Suojellaan lapsia ry. N.d. Mia ja Ella netissä - Hämmäntävä tilanne. Canadian Centre for Child Protection Inc. Kids in the know. [Mia ja Ella netissä - tilanne.pdf \(epressi.com\)](#) ja [Suojellaan Lapsia ry.](#)

Suomen Punainen Risti. 2024. Oppimateriaalipalvelu. [Tervetuloa Punaisen Ristin oppimateriaalipalveluun! \(sroppimateriaalit.fi\).](#)

Suomen Unicef. 2019. [Video lasten oikeuksista.](#)

Syö hyvää. 2016. Kuluttajaliitto. [Etusivu - Syö hyvää.](#)

Tasa-arvo ei ole nollasummapeli. N.d. STTK. [Tasa-arvo ei ole nollasummapeli - videotallenne.](#)

Tasa-arvoasiain neuvottelukunta. N.d. [Tasa-arvo kasvatuksessa - Käsitteet haltuun.](#)

Tasa-arvolaki. 1986. [Laki naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta 609/1986 - Ajantasainen lainsäädäntö - FINLEX®.](#)

Tehtäväkortit. N.d. Mannerheimin lastensuojeluliitto. [Tehtäväkortit - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\).](#)

Terve koululainen. 2023. Alakoulu – Yläkoulu - Opetusmateriaalit. [Etusivu - Terve koululainen.](#)

Terve urheilija. 2015. Smart Moves. [Smart Moves - Mielen hyvinvointi.](#)

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. 2012. Turvataitoja nuorille. [Terveyden ja hyvinvoinnin laitos - Turvataitoja nuorille.](#)

Terveyskylä. N.d. [Terveyskylä.fi.](#)

Terveyskirjasto. 2017. Itsesäätelykyky. [Itsesäätelykyky - Terveyskirjasto.](#)

Tietoisuusharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille. 2023. Opetushallitus. [Tietoisuustaitoharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille - Opetushallitus.](#)

Tilanteita koulun arjessa. N.d. Mannerheimin lastensuojeluliitto. Draamaharjoitus. [Tilanteita koulun arjessa - MLL.](#)

Toiminta-akatemia. 2023. Zones of regulation -menetelmä itse- ja tunnesäätelyn tukena. [Toiminta Akatemia - Zones of regulation ammattilaisille.](#)

Tulevaisuuden haavekartta. 2015. Mielenaukea - materiaalipankki. [Tulevaisuuden haavekartta.](#)

Tunne- ja turvataitoja lapsille. 2019. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. [Tunne- ja turvataitoja lapsille - Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.](#)

Tussitaikurit. 2022. Unelmat sun ulottuvilla. Omat avaimet 4you -toiminta. [Unelmat sun ulottuvilla - Tussitaikurit.](#)

Tussitaiturit. 2022. Arvot elämän kompassina. Omat avaimet 4you -toiminta. [Arvot elämän kompassina - Tussitaiturit.](#)

Valkeajoki, J. N.d. Kuvatiedosto.

Viitottu rakkaus. N.d. [Viitottu Rakkaus - Empatian supersankaripaketti](#) ja [Empatian supersankaripaketti - Viitottu Rakkaus -pdf.](#)

Vinkkejä ja työkaluja tunnetaitojen tukemiseen. 2023. Opetushallitus. [Vinkkejä ja työkaluja tunnetaitojen tukemiseen - Opetushallitus.](#)

Yhdenvertaisuus – Antirasistinen sanasto. N.d. [Sanasto - Yhdenvertaisuus.](#)

Yhdenvertaisuus – Mitä se tarkoittaa. 2016. Oikeusministeriö. [Yhdenvertaisuus - Mitä se tarkoittaa? - Oikeusministeriö.](#)

Yhdenvertaisuus. N.d. Oikeusministeriö. [Materiaalit - Yhdenvertaisuus.](#)

Yhdenvertaisuus ja syrjimättömyys. N.d. [Yhdenvertaisuus.fi - Videomateriaali.](#)

Yhdenvertaisuuslaki. 2014. [Yhdenvertaisuuslaki 1325/2014 - Sädökset alkuperäisinä - FINLEX ®.](#)

Yhteishengestä voimaa! Jatkoryhmäytysmalli. 2018. OSAVA-hanke. [Yhteishengestä voimaa- vihkovedos.pdf \(wordpress.com\).](#)

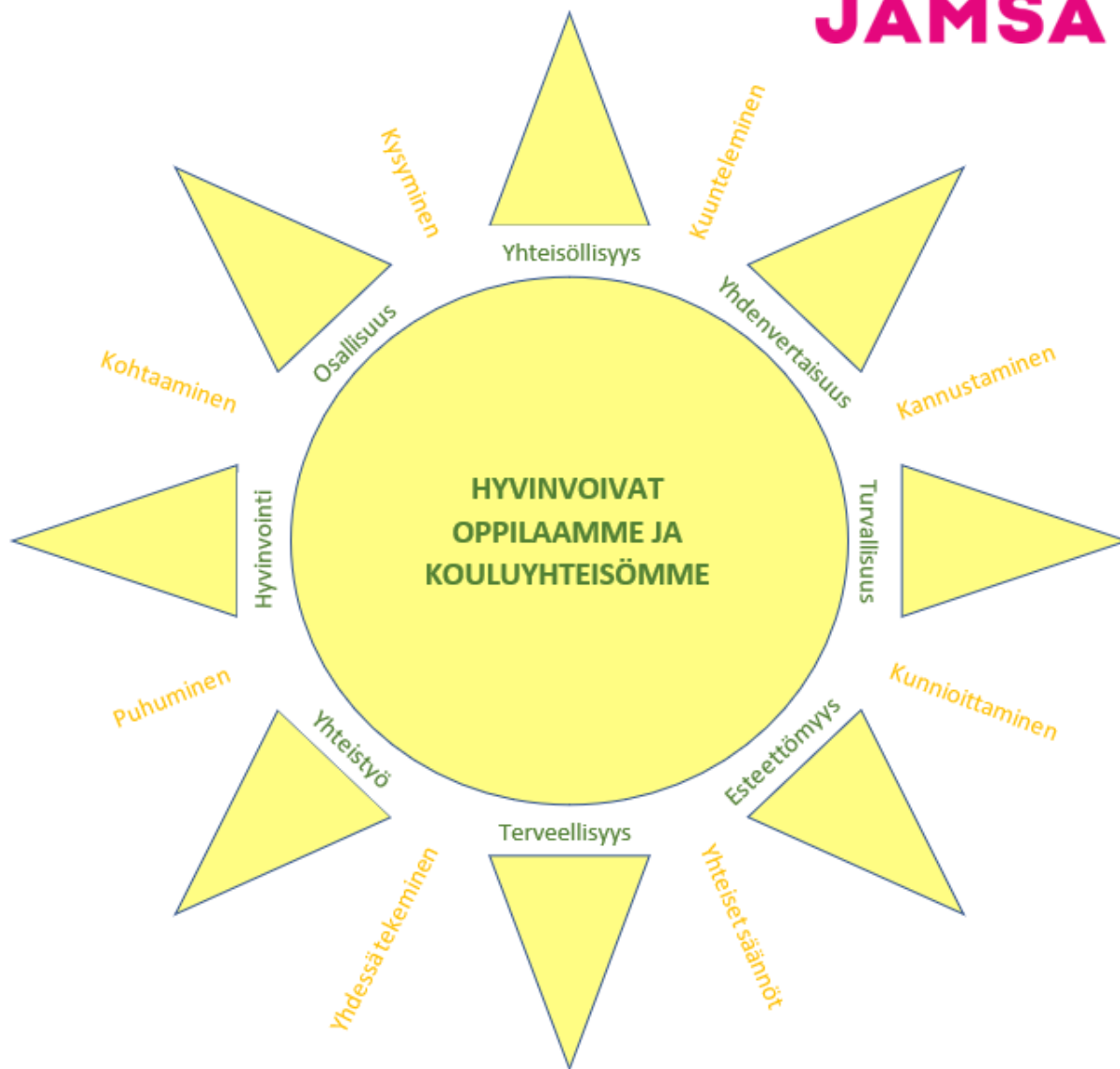
Ystävällisten toivotusten harjoitus. 2019. Vimeo. [Ystävällisten toivotusten läsnäoloharjoitus.](#)

Ystävällisyysjumppa! 2021. [Huomaa hyvä! - See the Good! Vahvuuspedagogiikka. Ystävällisyysjumppa!](#)

Zones of regulation. N.d. [Zones of Regulation, Zones Of Regulation -materiaali.](#)

12 Muumiaiheista tietoisua hyvästä yhteispelistä. 2015. MoominMusic. [12 Muumiaiheista tietoisua hyvästä yhteispelistä.](#)

104 tunnetta aakkosjärjestyksessä. 2023. Opetushallitus. [104 tunnetta aakkosjärjestyksessä.](#)



KYSY – ÄLÄ OLETA