

Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat

Vanne 21.03.2024 § 4

Tuija Backman: Porukassa parempi –hanke (jatko)

Nykyisen Porukassa parempi -hankkeen tavoitteena Jämsäläisten eläkeläisten aivoterveiden vahvistaminen, osallisuus, digi- ja talous sekä koetun yksinäisyyden vahvistaminen. Hankkeella on käynnissä viimeinen toimintavuosi ja hankkeelle mietitään jatkoa jossain muodossa.

Hankkeen puitteissa on järjestetty lukuisia tapahtumia, avoimia kahviloita/ryhmiä, aivoterveysryhmiä, digiopastusta, liikuntaryhmiä, henkilökohtaista tukea ja opastusta, vertaisryhmiä muistisairaille ja läheisille. Osallistujat ovat olleet tyytyväisiä hankkeen toimintaan ja heidän mielestään osallisuuden ja merkityksellisyyden kokemus on parantunut, on ymmärretty paremmin elintapojen merkitys aivoterveiden vahvistamisessa, digitaidot ovat parantuneet sekä yksinäisyyden tunne on vähentynyt.

Hankkeelle haetaan jatkorahoitusta. Yhtenä vaihtoehtona on nykyisen toiminnan jatkaminen, johon haetaan kohdennettua avustusta yksi vuosi kerrallaan tai perustetaan kokonaan uusi hanke STEA:n uuden avustusohjelman puitteissa, joka keskittyy ikääntyneiden hyvinvoinnin tukemiseen. Hanke keskittyy erityisesti yli 75-vuotiaiden henkilöiden psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen elämän muutostilanteissa, tukien samalla heidän omaa toimijuuttaan ja vahvistaen merkityksellisyyden kokemusta. Lisäksi, hanke pyrkii juurruttamaan toiminnot osaksi järjestön omaa sekä muiden toimijoiden toimintarakenteita, varmistaen näin toiminnan pitkäaikaisen vaikuttavuuden ja jatkuvuuden.

Vanhusneuvosto keskusteli mahdollisista tulevan hankkeen tavoitteista ja päällimmäisiksi asioiksi tulivat vanhusten yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäiseminen sekä digitaitojen kehittäminen. Lisäksi käytiin keskustelua tulevasta seniorineuvolasta. Neuvolasta haluttaisiin paikka, jonne voisi mennä matalalla kynnyksellä ja ilman ajanvarausta. Vanhusneuvosto voi tarvittaessa tehdä lausunnon tai sopimuksen, jos hankkeen jatko sitä vaatii.

Päätös

Merkitään tiedoksi.