

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma

Sivla 23.05.2024 § 56
1997/00.01.02/2024

Valmistelu hyvinvointikoordinaattori Tiina Riihinen p. 050 384 8523

Lainsäädäntötausta

Kunnan asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kuuluu sekä kunnan että hyvinvointialueen tehtäviin (kuntalaki, laki hyvinvointialueesta, laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä).

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmien laatimisveloitteesta ja sisällöstä säädetään lastensuojelulain 12 §:ssä. Sekä kunnan että hyvinvointialueen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman tulee sisältää seuraavat tiedot:

- lasten ja nuorten kasvuoloista sekä hyvinvoinnin tilasta
- lasten ja nuorten hyvinvointia edistävästä sekä ongelmia ehkäisevistä toimista ja palveluista
- yhteistyön järjestämisestä eri viranomaisten sekä lapsille ja nuorille palveluja tuottavien yhteisöjen ja laitosten välillä
- suunnitelman toteuttamisesta ja seurannasta

Hyvinvointialueen suunnitelmassa tulee lisäksi olla tiedot lastensuojelun tarpeesta, siihen varattavista voimavaroista sekä lastensuojelun palvelujärjestelmästä.

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman rakenne ja yhteydet muihin suunnitelmiin

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman rakenne mukailee lastensuojelulain 12 §:ssä säädettyjä tietosisältöjä eli suunnitelmassa on ensimmäisen luvun jälkeen kuvattu jämsäläisten lasten ja nuorten kasvuoloja ja hyvinvoinnin tilaa, hyvinvointia edistäviä ja ongelmia ennaltaehkäisevää palveluita ja yhteistyöverkostoja sekä suunnitelman toteuttamista ja raportointia.

Jämsän kaupungin laaja hyvinvointi- ja turvallisuuskertomus 2021–2025 (Kvalt. 24.5.2021, Khall päivitys hyväksytty 8.5.2023) linjaa jämsäläisten terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden painopisteet, tavoitteet ja seurannan. Asiakirja sisältää kertomuksen vuosilta 2017-2020 ja suunnitelman vuosille 2021-2025.

Hyvinvointikertomuksen suunnitelmaosassa on asetettu useita tavoitteita toimenpiteineen lasten, lapsiperheiden ja nuorten hyvinvointiin liittyen. Työskentely näiden tavoitteiden saavuttamiseksi jatkuu edelleen, mutta tässä suunnitelmassa tavoitteita on tiivistetty valiten painopisteet vuosille 2024-2025. Tämä suunnitelma on siten täydennysosa laajaan hyvinvointi- ja turvallisuuskertomukseen sekä siihen liittyvään hyvinvointisuunnitelmaan.

Keski-Suomen hyvinvointialueen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2024-2025 on hyväksytty Keski-Suomen hyvinvointialueen aluevaltuustossa 5.12.2023. Alueellisen lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämisen pääteemat ovat mielen hyvinvoinnin, liikunnallisen elämäntavan ja arjen turvallisuuden edistäminen. Samat teemat hieman eri nimisinä tavoitteina sisältyvät jo Jämsän kaupungin laajaan hyvinvointi- ja turvallisuuskertomukseen sekä siihen liittyvään hyvinvointisuunnitelmaan vuosille 2021–2025 ja painopisteet vuosille 2024-2025 on täsmennetty tämän suunnitelman luvussa 4.

Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmasta löytyy linkitys Jämsän Pedanet-sivuston opiskeluhoitosuunnitelmiin, joten Jämsän esi- ja perusopetuksen sekä lukiokoulutuksen opiskeluhoitosuunnitelmat ovat lastensuojelulain 12 §:n mukaisesti osa tätä lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa.

Seuraavan valtuustokauden kattavaan hyvinvointisuunnitelmaan kirjataan tarkemmin lasten ja nuorten hyvinvointia edistävät lastensuojelulain 12 §:n mukaiset toimet ja vastuut, jolloin jatkossa lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma on osa Jämsän kaupungin laajaa hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa.

Liikunnallinen ja päihteetön elämäntapa, mielen hyvinvointi ja arjen turvallisuus

Painopistetavoitteina lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämässä vuosille 2024-2025 ovat alueellista suunnitelmaa mukailleen liikunnallisen ja päihteettömän elämäntavan, mielen hyvinvoinnin ja arjen turvallisuuden vahvistuminen. Tavoitteilla on vahva kytkös toisiinsa. Tavoitteiden mittarit perustuvat pääosin kouluterveyskyselyyn (seuraava tiedonkeruu vuonna 2025), mutta yhtenä mittarina on myös fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaustulosten paraneminen. Vaikka mittarit painottuvat kouluikäisiin, huomioidaan teemat yhtä lailla varhaiskasvatusikäisten palvelujen suunnittelussa.

Liikunnallisen ja päihteettömän elämäntavan teemalla tavoitellaan erityisesti fyysisen toimintakyvyn paranemista, liikkumissuosittelusten mukaan liikkuvien lasten ja nuorten määrän lisääntymistä sekä päihteiden käytön ja kokeilujen vähenemistä erityishuomioiden sähkösavukkeet.

Mielen hyvinvoinnin teemassa keskeisenä tavoitteena on ahdistuneisuuden väheneminen ja koetun elämäntyytyväisyyden kasvu. Koko perheen hyvinvoinnin ja vanhemmuuden vahvistaminen ja tuki ovat myös tärkeitä tässä teemassa.

Liikunnallinen ja päihteetön elämäntapa sekä mielen hyvinvointi ovat jo itsessään osa arjen turvallisuutta, mutta keskeiseksi arjen turvallisuutta vahvistavaksi tekijäksi on vielä nostettu koulukiusaamisen vähenemisen tavoite.

Suunnitelman laadintaprosessi

Suunnitelman valmistelu on käynnistynyt syksyllä 2023. Suunnitelmaa on työstetty yhteistyössä sivistystoimen viranhaltijoiden kanssa ja muokattu kaupungin monialaisen hyvinvointiryhmän ja nuorisovaltuuston kommenttien perusteella.

Suunnitelma on tämän pykälän liitteenä.

Hyvinvointikoordinaattori Tiina Riihinen selvittää asiaa kokouksessa.

Toimivalta, johon päätös perustuu:

Hallintosääntö 27 §

Sivistyslautakunnan tehtävät ja erityinen toimivalta

Ehdotus

Sivistystoimenjohtaja Leena Kilpeläinen

1. Sivistyslautakunta esittää kaupunginhallitukselle ja edelleen - valtuustolle lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman täydennysosaksi Jämsän kaupungin laajaan hyvinvointi- ja turvallisuuskertomukseen ja - suunnitelmaan vuosille 2021-2025.
 2. Lasten ja nuorten liikunnallisen ja päihteettömän elämäntavan, mielen hyvinvoinnin ja arjen turvallisuuden edistäminen tulee huomioida toimintakauden / lukuvuoden 2024-2025 suunnittelussa.
- Ehdotus hyväksyttiin.

Päätös

Hyvinvointikoordinaattori Tiina Riihinen poistui klo.18.40