

Lausunto Jämsän kaupungille nuorisovaltuuston aloitteesta kouluamujen myöhentämisestä

17.5.2023

Jämsän nuorisovaltuuston pyynnöstä lausumme Jämsän nuorisovaltuuston aloitteesta kouluamujen myöhentämisestä seuraavaa:

Jämsän nuorisovaltuusto on tehnyt laajan selvitystyön liittyen kouluamujen myöhentämiseen. Nuorisovaltuuston teettämän kyselyn mukaan enemmistö Jämsän peruskoulujen yläluokkien ja toisen asteen henkilökunnasta on sitä mieltä, että kouluamujen tulisi alkaa yhdeksältä. Nuorisovaltuuston aloitetta tukee myös kattava tutkimustieto, jota he ovat koonneet aloitteensa tueksi.

Jämsän kaupungin strategian otsikon ”Hyvinvointia ja turvallisuutta” alla tavoitteeksi on asetettu, että ”hyvinvointi mahdollistetaan” ja ”tarjotaan toimiva arki”. Näiden tavoitteiden toteutumista mitataan mm. kouluterveyskyselyllä. Kouluterveyskyselyn mukaan noin 40% jämsäläisistä nuorista nukkuu alle riittävän määrän (THL 2021). Jämsän nuorisovaltuusto tarjoaa ratkaisua tähän nuorten kokemaan ongelmaan, ja asian edistämistä tukee myös kaupungin oma strategia.

Jämsän nuorisovaltuusto on tehnyt ansiokasta työtä kaupungin nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi. Suomen Nuorisovaltuustojen Liitto ry suosittelee Jämsän kaupungin sivistyslautakuntaa hyväksymään nuorisovaltuuston aloitteen.

Helsingissä 17.5.2023

Miisa Tervala

Edunvalvonnan asiantuntija

Suomen Nuorisovaltuustojen Liitto ry

Lähteet:

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, 2021. Kouluterveyskyselyn tulokset.

<https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset#alueittain>