

# **LuovaStartti- toiminnan valmennusmenetelmät ja -palvelut**

Starttivalmennus on matalan kynnyksen ryhmätoimintaa, jossa jokaista nuorta haastetaan ja tuetaan ottamaan oma elämä haltuun sosiaalisen vahvistamisen keinoin. Sosiaalinen vahvistaminen palvelumuotona tarkoittaa nuoren kohtaamista hänelle tärkeiden asioiden äärellä, sillä tahdilla ja sen suuntaisesti, kuin hän itse kokee parhaaksi.

Starttivalmennuksen tavoitteena on tukea nuorta tulevaisuuden suunnitelmissa ja jatkopolkujen löytymisessä starttijakson jälkeen. Tavoitteena on vahvistaa nuoren opiskelu- ja työelämävalmiuksia, sekä antaa nuorelle positiivinen kokemus ryhmässä toimimisesta. Parhaimmillaan starttijakso tuo esiin nuoren kyvyt ja taidot, sekä tukee sosiaalista ja psyykkistä toimintakykyä.

Starttivalmennuksen palveluina on kaksi ryhmää, jotka kokoontuvat kahdesti viikossa (ma-ti klo 9-13 ja ke-to klo 9-13). Ryhmät toimivat suljetun ryhmä periaatteella tammikuusta-kesäkuuhun ja elokuusta-joulukuuhun. Starttivalmennuksen valmennusmenetelminä käytetään ryhmävalmennusta ja yksilövalmennusta. Ryhmävalmennuksen keskeiset piirteet ovat vuorovaikutus, yhteisöllisyys, toiminnallisuus ja yhdenvertaisuus. Tämä vaatii osallistujalta halua ja uskallusta toimia ryhmässä ja ohjaajalta taitoa luoda turvallinen ilmapiiri työskentelylle. Yksilövalmennuksen keskeisiä piirteitä ovat tavoitteellisuus, tulevaisuussuuntaisuus ja kokonaisvaltaisuus. Starttivalmennuksen ryhmiä ohjaa kaksi ohjaajaa (koulutukseltaan sosionomeja), jotka tekevät molemmat sekä ryhmä- että yksilövalmennusta.

Yksilövalmennuksen tavoitteena on kartoittaa nuoren elämäntilannetta, jonka perusteella nuorelle laaditaan starttijaksoa koskeva valmennussuunnitelma ja tavoitteet yhdessä nuoren kanssa. Suunnitelman ja tavoitteiden toteutumista seurataan jakson aikana ja nuoren kanssa käydään mm. säännöllisesti yksilökeskusteluja. Tarvittaessa yksilötyöskentelyä toteutetaan nuoren kanssa pajapäivän ulkopuolisena aikana. Starttijakson päätteeksi jokaisella nuorella on jatkosuunnitelma. Nuoret saavat osallistumistodistuksen, henkilökohtaisen palautteen ja Paikko-osaamistodistuksen.

Ryhmävalmennuksessa harjoitellaan ja tuetaan arkielämän hallintaa ja taitoja, kuten siivous, ruoanlaitto sekä oman terveydestä ja kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista huolehtimista esim. liikunnan avulla. Merkityksellisiä ovat keskustelut ja harjoitteet yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta ja osallisuudesta, terveellisestä ravinnosta, unesta, ihmissuhteista, tunteista, rahan käytöstä ja terveestä minäkuvasta.

Toiminnassa hyödynnetään nuorten kiinnostusten kohteita ja taitoja, sekä rohkaistaan nuorta huomaamaan ja käyttämään niitä. Tähän lukeutuvat erilaiset luovat menetelmät, kuten taidetyöskentely ja kädentaidot (maalaaminen, piirtäminen, käsityöt, askartelu, kirjoittaminen, draama, improvisointi, valokuvaus, pelit ja tarinat). Tärkeässä roolissa ovat myös erilaiset ryhmätyöt, jotka lisäävät sosiaalista vahvistumista ja tiimityöskentelytaitoja. Projektiluonteisia työtehtäviä ja työskentelymalleja käytetään valmennuksessa. Työpajalla on

esimerkiksi tehty ja suunnitellaan jatkossakin tehtävän rekvisiittaprojekteja paikallisteatterin tarpeisiin.