

Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat

Vanne 23.10.2024 § 4

Seniorin hyvinvointineuvola

Seniorin hyvinvointineuvola on ennaltaehkäisevää toimintaa, joka tukee senioreita löytämään omat voimavaransa itselleen mielekkään ja aktiivisen arjen ylläpitämiseksi. Toimintaa toteutetaan tällä hetkellä 16:ssa Keski-Suomen kunnassa. Jämsän Seniorin hyvinvointineuvolan esittelijä oli estynyt ja puheenjohtaja Olavi Forssell kertoi toiminnasta. Marraskuussa Seniorin hyvinvointineuvola esillä:

Hyvinvointi-iltapäivä senioreille Rantapirtillä 8.11. klo 12–14

Petäjävendentie 448, Koskenpää.

Tietoa seniorin hyvinvointineuvolasta ja hyvinvointialueen digitaalisista palveluista. Keskustelua kaatumisen ehkäisystä ja Muistiyhdistyksen aivoja aktivoivaa jumppaa. Koskenpään kyläyhdistyksen kahvitarjoilu.

Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto 22.11. klo 10–12

Hyvinvointitori, Sairaalanatie 11, Jämsä

Tule keskustelemaan sairaanhoitajan kanssa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, kuten ravitsemuksesta, liikkumisesta tai aivoterveystä. Tapaamisten paino piste on ennaltaehkäisevässä neuvonnassa ja ohjaamisessa.

Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto Linnakartanon päiväkeskus 29.11. klo 10–12

Laaksotie 18, Jämsänkoski.

Tule keskustelemaan sairaanhoitajan kanssa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, kuten ravitsemuksesta, liikkumisesta tai aivoterveystä. Tapaamisten paino piste on ennaltaehkäisevässä neuvonnassa ja ohjaamisessa

Jämsän Seniorin hyvinvointineuvolan puhelinpäivystysaika perjantaisin klo 8–9, p. 040 707 8609

Vanhusneuvostojen päivä

Vanhusneuvostojen päivä oli Jyväskylässä 26.9.2024 klo 9.00- 15.00.

Jämsän vanhusneuvostosta mukana olivat Olavi Forssell, Kyösti Rahkonen, Reijo Ekman, Rauli Jakobsson ja Katja Lahtinen. Päivä oli osallistujien mielestä hyödyllinen ja tarpeellinen.

Kuntoutustuet

Reijo Ekman kertoi kokouksessa kuntoutustuista.

Ikääntyneen kuntoutustuen piiristä voi 65 -vuotta täyttänyt hakea Kelasta kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja sekä ammatillista yksilökuntoutusta. Kuntoutusjaksot ovat yleensä ma-pe, ja 1-4 viikon pituisia 1 vuoden ajalle jaksotettuina.

Kuntoutusta järjestetään esimerkiksi henkilöille joilla on

*tuki- ja liikuntaelinsairautta (TULES)

*aivoverenkiertohäiriö

- *sydänsairaus
- *hengityselinsairaus
- *omaishoitajille, yksin tai hoidettavan kanssa
- *monisairaille IKKU- kuntoutuskurssit

Hakemuksen liitteeksi B- todistus, jonka lääkäri kirjoittaa.

Lisäksi Reijo Ekman kertoi Lomajärjestöjen tuetusta täyshoitolomista ja siitä, kuinka paljon niitä oli eri järjestöissä haettu. Lomajärjestöjen lomista ja hakemisesta saa tietoa Lomajärjestöjen yhteistyöryhmän LYR nettisivuilta.

Eetuparlamentti

Olavi Forssell kertoi kokouksessa Eetuparlamentista, joka on eri eläkejärjestöistä koostuva vaikuttamiskanava. EETU-järjestöillä on ympäri Suomea yli 1 200 paikallisyhdistystä, 70 alueyhdistystä ja 250 000 henkilöjäsentä. Parlamentti kokoontui Jyväskylässä syyskuussa ja osallistujia oli n. 20. Keskustelua herätti mm. miten kunnissa on järjestetty vanhusten asiat, onko kirjoitettu strategiaan?

Jämsän kestävien matkaketjujen kehittäminen

Olavi Forssell kertoi kokouksessa kestävien matkaketjujen kehittämistyöstä, jonka esitelytilaisuus on 1.11.2024 klo 15 alkaen Jämsän sairaalan auditoriossa. Jämsän kaupungin toukokuussa 2024 käynnistämässä työssä selvitettiin Jämsän asemaa käyttävien junaliikenteen käyttäjien matkaketjujen sujuvuutta sekä asemanseudun maankäytön ja liikenteellisten järjestelyjen kehittämisen mahdollisuuksia. Kehittämistyö on laadittu osana Keski-Suomen liiton rahoittamaa SASU-hanketta (Sujuvan asumisen palvelut tukemassa yrittämistä, työtä ja sijoittautumista).

Päätös

Merkitään tiedoksi.