
Aika 23.10.2024 klo 12:00 - 14:24

Paikka Jokivarren puukoulu, Lydia-kokoustila, Kelhänkatu 8

Käsitellyt asiat

§	Otsikko	Sivu
§ 3	Työjärjestyksen hyväksyminen	3
§ 4	Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat	4
§ 5	Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokous	6
§ 6	Vanhustenviikon juhlan 13.10.2024 palaute	7
§ 7	Senioripassin tilanne	8
§ 8	Muut asiat	9

Osallistujat

	Nimi	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Forssell Olavi	puheenjohtaja	
	Ekman Reijo	jäsen	
	Jakobsson Rauli	jäsen	
	Lindeman Sinikka	jäsen	
	Rahkonen Kyösti	jäsen	
	Saharinen Eija	jäsen	
	Salo Riitta	jäsen	
	Lahtinen Katja	pöytäkirjanpitäjä	
	Varjoranta Asta	varajäsen	
Poissa	Liukko Sointu		
	Valkeajärvi Leena		
	Vainio Mari		
	Patronen Ulla		

Käsitellyt asiat

3 - 8

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Todettiin

Allekirjoitukset

Olavi Forssell
puheenjohtajaKatja Lahtinen
pöytäkirjanpitäjä

Pöytäkirjan sähköinen tarkastaminen

Jämsä (pvm)

Kyösti Rahkonen
pöytäkirjantarkastajaEija Saharinen
pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirja yleisesti nähtävänä

dd.MM.yyyy

Työjärjestyksen hyväksyminen

Vanne 23.10.2024 § 3

Jämsän kaupungin hallintosääntö:

- § 145 Asiat käsitellään esityslistan mukaisessa järjestyksessä, jollei toimitella toisin päätä.
- § 146 Toimitella voi esittelijän ehdotuksesta tai puheenjohtajan ehdotuksesta ottaa enemmistö päätöksellä käsiteltäväksi asian, jota ei ole mainittu kokouskutsussa.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat

Vanne 23.10.2024 § 4

Seniorin hyvinvointineuvola

Seniorin hyvinvointineuvola on ennaltaehkäisevää toimintaa, joka tukee senioreita löytämään omat voimavaransa itselleen mielekkään ja aktiivisen arjen ylläpitämiseksi. Toimintaa toteutetaan tällä hetkellä 16:ssa Keski-Suomen kunnassa. Jämsän Seniorin hyvinvointineuvolan esittelijä oli estynyt ja puheenjohtaja Olavi Forssell kertoi toiminnasta.

Marraskuussa Seniorin hyvinvointineuvola esillä:

Hyvinvointi-iltapäivä senioreille Rantapirtillä 8.11. klo 12–14

Petäjävendentie 448, Koskenpää.

Tietoa seniorin hyvinvointineuvolasta ja hyvinvointialueen digitaalisista palveluista. Keskustelua kaatumisen ehkäisystä ja Muistiyhdistyksen aivoja aktivoivaa jumppaa. Koskenpään kyläyhdistyksen kahvitarjoilu.

Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto 22.11. klo 10–12

Hyvinvointitori, Sairaalanatie 11, Jämsä

Tule keskustelemaan sairaanhoitajan kanssa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, kuten ravitsemuksesta, liikkumisesta tai aivoterveystä. Tapaamisten paino piste on ennaltaehkäisevässä neuvonnassa ja ohjaamisessa.

Seniorin hyvinvointineuvolan avoin vastaanotto Linnakartanon päiväkeskus 29.11. klo 10–12

Laaksotie 18, Jämsänkoski.

Tule keskustelemaan sairaanhoitajan kanssa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, kuten ravitsemuksesta, liikkumisesta tai aivoterveystä. Tapaamisten paino piste on ennaltaehkäisevässä neuvonnassa ja ohjaamisessa

Jämsän Seniorin hyvinvointineuvolan puhelinpäivystysaika perjantaisin klo 8–9, p. 040 707 8609

Vanhusneuvostojen päivä

Vanhusneuvostojen päivä oli Jyväskylässä 26.9.2024 klo 9.00- 15.00.

Jämsän vanhusneuvostosta mukana olivat Olavi Forssell, Kyösti Rahkonen, Reijo Ekman, Rauli Jakobsson ja Katja Lahtinen. Päivä oli osallistujien mielestä hyödyllinen ja tarpeellinen.

Kuntoutustuet

Reijo Ekman kertoi kokouksessa kuntoutustuista.

Ikääntyneen kuntoutustuen piiristä voi 65 -vuotta täyttänyt hakea Kelasta kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja sekä ammatillista

yksilökuntoutusta. Kuntoutusjaksot ovat yleensä ma-pe, ja 1-4 viikon pituisia 1 vuoden ajalle jaksotettuina.

Kuntoutusta järjestetään esimerkiksi henkilöille joilla on

*tuki- ja liikuntaelinsairautta (TULES)

*aivoverenkiertohäiriö

*sydänsairaus

*hengityselinsairaus

*omaishoitajille, yksin tai hoidettavan kanssa

*monisairaille IKKU- kuntoutuskurssit

Hakemuksen liitteeksi B- todistus, jonka lääkäri kirjoittaa.

Lisäksi Reijo Ekman kertoi Lomajärjestöjen tuetusta täyshoitolomista ja siitä, kuinka paljon niitä oli eri järjestöissä haettu. Lomajärjestöjen lomista ja hakemisesta saa tietoa Lomajärjestöjen yhteistyöryhmän LYR nettisivuilta.

Eetuparlamentti

Olavi Forssell kertoi kokouksessa Eetuparlamentista, joka on eri eläkejärjestöistä koostuva vaikuttamiskanava. EETU-järjestöillä on ympäri Suomea yli 1 200 paikallisyhdistystä, 70 alueyhdistystä ja 250 000 henkilöjäsentä. Parlamentti kokoontui Jyväskylässä syyskuussa ja osallistujia oli n. 20. Keskustelua herätti mm. miten kunnissa on järjestetty vanhusten asiat, onko kirjoitettu strategiaan?

Jämsän kestävien matkaketjujen kehittäminen

Olavi Forssell kertoi kokouksessa kestävien matkaketjujen kehittämistyöstä, jonka esitelytilaisuus on 1.11.2024 klo 15 alkaen Jämsän sairaalan auditoriossa. Jämsän kaupungin toukokuussa 2024 käynnistämässä työssä selvitettiin Jämsän asemaa käyttävien junaliikenteen käyttäjien matkaketjujen sujuvuutta sekä asemanseudun maankäytön ja liikenteellisten järjestelyjen kehittämisen mahdollisuuksia. Kehittämistyö on laadittu osana Keski-Suomen liiton rahoittamaa SASU-hanketta (Sujuvan asumisen palvelut tukemassa yrittämistä, työtä ja sijoittautumista).

Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokous

Vanne 23.10.2024 § 5
1425/00.01.02/2023

Reijo Ekman kertoi kokouksessa 22.10.2024 järjestetyn Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokouksen kuulumiset.

Kokouksessa käsiteltiin mm. vuoden 2025 talousarviota, joka on 117 miljoonaa alijäämäinen, mutta tämänhetkisen arvion mukaan talousarvio olisi plussalla seuraavina vuosina. Taloudentasapainottamiseksi hyvinvointialueen henkilöstövähennys tulisi olemaan 250 henkilöä. Lisäksi kokouksessa käsiteltiin asiakasmaksutuottoja, jotka tulevat mahdollisesti nousemaan vuoden 2025 alusta, esimerkiksi terveyskeskuksen käyntimaksu olisi 28,20 € (nyt 23 €) ja sairaalan poliklinikkamaksu 66,70 € (nyt 46 €).

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

Vanhustenviikon juhlan 13.10.2024 palaute

Vanne 23.10.2024 § 6
1484/00.04.01/2023

Perinteinen vanhustenviikon juhla järjestettiin Vitikkalan koululla 13.10.2024. Tapahtumaan osallistui yli 150 henkilöä.

Tapahtuma oli hyvin onnistunut ja sai hyvää palautetta. Esiintyjät olivat hyviä ja erityisesti tilaisuudessa esiintyneet Marjo Örn ja kansantanssiryhmä Pikkarat kiinnosti yleisöä.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

Senioripassin tilanne

Vanne 23.10.2024 § 7
2196/12.04.01/2024

Senioripassin tilanteesta ei ole uutta tietoa. Käsitellään senioripassia seuraavassa kokouksessa.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

Muut asiat

Vanne 23.10.2024 § 8

Joulupostia ikäihmiselle kampanja 4.11.-6.12.2024

Sihteeri Katja Lahtinen on ilmoittanut Jämsän kaupungin Joulupostia ikäihmisille kampanjaan, jonka pääorganisoijana on välittämisen yhteisö Siskot ja Simot. Kampanjassa tarkoituksena on, että halukkaat järjestöt, kuntalaiset ja yrittäjät voivat tuoda merkittyihin postilaatikoihin joulukortteja, jotka vanhusneuvosto jakaa kotihoidon ja asumispalvelujen ikääntyneille asiakkaille. Kortin voi askarrella itse tai se voi olla valmis kortti. Joulukorttiin ei kirjoiteta vastaanottajan nimeä, mutta hyvän joulun toivottajaksi voi kirjoittaa Siskot ja Simot ja oman nimen. Postilaatikot toimitetaan Jämsän pääkirjastolle, sekä omatoimikirjastoihin Jämsänkoskelle, Länkipohjaan ja Kuorevedelle. Kampanjasta tiedotetaan kaupungin sivuilla ja korttien jakamisesta sovitaan seuraavassa kokouksessa.

Omaishoitajien ystäväparkki

Käytiin keskustelua Jämsässä toimivasta omaishoitajien ystäväparkista. Sinne kaivattaisiin vapaaehtoisia lisää ja toimintaa haluttaisiin laajentaa. Keskusteltiin esimerkiksi tarpeesta uimahallissa. Siellä voisi olla tila, jossa voisi käydä suihkussa ja pukeutua yhdessä ja mennä altaaseen yhdessä. Monet omaishoitajat eivät käy puolisonsa kanssa uimassa, kun toista ei voi laittaa yksin suihkuun ja sieltä altaalle. Todettiin, että tätä voitaisiin miettiä seuraavissa kokouksissa, että voiko asialle tehdä jotain esimerkiksi uimahalliavustajan avulla, joka olisi käytettävissä esimerkiksi tiettyinä päivinä.

Vanhustenviikon tapahtumat

Todettiin, että kirjastolla ollut digibuusti -tapahtuma keräsi runsaasti väkeä. Lisäksi vanhusneuvosto oli esillä Sairaalan tilaisuudessa vanhustenviikolla, jossa kävijöitä puhututti mm. senioriasuminen Jämsässä.

HD-TV muutos

Keskustelimme tulevasta HD-tv muutoksesta.

Seuraava kokous

Seuraava kokous järjestetään 21.11.2024 klo 12-14 Jokivarren puukoululla, Lydia -luokahuoneessa.

Päätös

Merkitään tiedoksi.