

## Jämsän hyvinvoivien seniorien toimintamalli Senioripassi

Säännöllinen liikunta on tunnetusti yksi keskeisimmistä terveyttä edistävästä tekijöistä kaikenikäisille. Erityisesti ikäihmisten kohdalla liikunnan merkitys korostuu, sillä se auttaa ylläpitämään liikkuvuutta, tasapainoa ja yleistä hyvinvointia. Yksinäisyys ja sosiaalisen kanssakäymisen puute ovat yleisiä ongelmia ikäihmisten keskuudessa, mikä voi johtaa mielenterveysongelmiin ja elämänlaadun heikkenemiseen. Korona-aika sulki ihmiset koteihinsa ja osa väestöstä ei ole palannut normaaliin elämäntapaan rajoitteiden päätyttyä.

Jämsän kaupunki myötävaikutuksella vuodesta 2022 yli 75-vuotiaat saattoivat käydä uimahallissa maksutta kerran viikossa. Vanhusneuvoston mukaan tällä mahdollisuudella oli merkittävät vaikutukset ikäihmisten fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin edistämiseksi, sosiaalisten kontaktien ja yhteisöllisyyden luomisessa. Vuodelle 2024 tehdyssä talouden tasapainotusohjelmassa (kokonaisuus vuosille 2024–2027) oikeus maksuttomaan uimahallikäyntiin päättyi. Vanhusneuvosto kantaa tämän muutoksen johdosta syvää huolta alueen ikääntyvän väestön mahdollisuudesta ja motivaatiosta oman terveytensä edistämiseen.

Jämsän kaupungin strategia korostaa elinvoimaisuuden lisäämistä ja yhteisöllisyyden vahvistamista kaupunkilaisille tarjoamalla laadukkaita ja saavutettavia palveluita kaikenikäisille asukkaille. Senioripassi linkittyy saumattomasti tähän strategiaan, sillä se on suunniteltu erityisesti ikääntyvän väestön tarpeita silmällä pitäen. Passin avulla Jämsän kaupunki voi konkreettisesti tukea ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja sosiaalista osallisuutta, mikä puolestaan edistää heidän hyvinvointiaan ja toimintakykyään. Tämä linjautuu myös kaupungin tavoitteeseen parantaa asukkaidensa elämänlaatua ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Senioripassin käyttöönotto ja sen tarjoamat edut näin ollen tukevat Jämsän strategisia tavoitteita.

## Senioripassi

Senioripassi on kortti, jolla yli 65-vuotiaat saavat tiettyyn omakustannehintaan sovittuina aikoina käyttää kaupungin palveluita. Senioripassin tavoitteena on jämsäläisten ikäihmisten yksinäisyyden vähentäminen, toimintakyvyn ylläpitäminen ja osallistaminen. Senioripassin avulla kannustetaan ikäihmisiä liikkumaan säännöllisesti ja edistämään näin heidän terveyttään ja toimintakykyään. Senioripassin tarjoamat aktiviteetit tarjoavat mahdollisuuksia kohdata samanhenkisiä ihmisiä ja osallistua yhteisöllisiin toimintoihin, mikä vahvistaa yhteisöllisyyden tunnetta ja ehkäisee yksinäisyyttä.

Senioripassiin liittyy myös taloudellinen kannustin, koska sen vuosihinta on asetettu kohtuulliseksi, jotta mahdollisimman monella ikäihmisellä olisi taloudellinen mahdollisuus hyödyntää sen tarjoamia etuuksia. Tämä madaltaa kynnystä osallistua liikunta- ja virkistystoimintaan, mikä on erityisen tärkeää niille, joilla ei muutoin olisi varaa käyttää vastaavia palveluita.

Jämsän kaupungin vanhusneuvosto esittää, että jämsäläisten ikäihmisten yksinäisyyden vähentämiseen, toimintakyvyn ylläpitämiseen ja osallistamiseen perustettavaksi uutta *Jämsän hyvinvoivien seniorien* toimintamallia, **Senioripassia**, jolla yli 65-vuotiaat jämsäläiset voivat käyttää alla lueteltuja kaupungin palveluita sovittuina aikoina vuosittaista omavastuumaksua vastaan.

**Senioripassin käyttöönotto ja ehdot:**

- Senioripassin omavastuun maksamisen jälkeen omistaja saa Uimahalli Koskikaran avainkortin ja tarvittaessa ovikoodin kuntosaleille.
- Senioripassi oikeuttaa Uimahalli Koskikaran palvelujen käyttöön pääsymaksutta arkisin(ti-pe) klo 16 asti sekä kuntosaleille Länkipohjassa, Koskenpällä ja Hallissa. Jämsän senioripassin käyttöoikeus Mäntän uimahalliin selvitetään Mänttä-Vilppula kaupungin kanssa.
- Voimassaoloaika 12 kuukautta ostopäivästä.
- Vuosihinnaksi senioripassille esitetään 60 euroa. Passin lataamishinta vuosimaksun lisäksi.
- Senioripassin saa ostaa sinä vuonna, kun täyttää 65 vuotta.