

Lasten ja nuorten paikallisen harrastustoiminnan toimintaraportti kaudelta 2024–2025 / Jämsän nuorisopalvelut

Lasten ja nuorten paikallisen harrastustoiminnan hankkeen myötä järjestettiin lukuvuoden 2024–2025 aikana toimintaa yhteensä 11 kerhossa yhteensä 159 lapselle ja nuorelle. Muutamaa suunnitelluista kerhoista ei päästy toteuttamaan lainkaan, koska sopivia ohjaajia ei saatu rekrytoitua.

Hankkeen aikainen leiritoiminta toteutui hienosti suunnitelmien mukaisesti. Kesällä 2024 järjestettiin päiväleiritoimintaa viiden viikon ajan. Kolmen viikon aikaiseen monitoimipäiväleiritoimintaan, viikon mittaiselle teatterileirille sekä viikon mittaiselle monipuoliselle Äksön-leirille osallistui yhteensä 89 lasta ja nuorta. Harrastustoimintahanke 2024–2025 tavoitti yhteensä 248 lasta ja nuorta.

Liikuntakerhot

Liikuntatoimintaa järjestettiin kauden 2024–2025 aikana yhteensä 11 eri kerhossa. Vakiintuneimmat liikuntakerhot ovat lasten jumppakerho Länkipohjan taajamassa sekä erityislasten liikuntakerho Futuuri keskustaajama Seppolassa (Futuurikerhosta enemmän sivulla 2). Muut liikuntakerhot olivat nuorten kuntosaliryhmät uimahallin kuntosalilla sekä kaksi ryhmää yksityisellä kuntosalilla, lasten luistelukerho sekä lasten monipuolinen liikuntakerho Länkipohjassa. Kuntosaliryhmiä ei saatu toteutettua ohjaajaresurssin puuttuessa Kuoreveden ja Länkipohjan kuntosaleilla. Molemmilla saleilla järjestettiin kuitenkin nuorille kuntosaliopastus omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun. Myöskään suunniteltua telinejumppa/voimistelukerhoa ja lukiolaisten kehonhuoltoryhmää ei pystytty toteuttamaan ohjaajaresurssin puuttuessa.

Kaudella 2024–2025 jatkettiin yhteistyötä MLL:n Längelmäen paikallisyhdistyksen kanssa; yhdistys huolehti Länkipohjan lasten jumppakerhon, palloilukerhon sekä luistelukerhon käytännön toteutuksesta pientä korvausta vastaan ostopalveluna. Jumppakerhossa lapset viskari- ja eskari-ikäisistä 4-luokkalaisiin (tyttöjä 8, poikia 8) pääsivät harjoittelemaan monipuolisesti motorisia perustaitoja leikkien ja pelaten. Osalla jumppakerroilla oli mukana myös pienempiäkin lapsia huoltajan kanssa, mutta heitä ei ole laskettu osallistujamäärään mukaan.

Tavoitteena jumppa- ja palloilukerhoissa oli liikunnallinen yhteistoiminta ja ryhmässä toimiminen sekä lapsille liikunnasta positiivisten kokemusten tuottaminen. Kaiken liikunnallisen touhun mukana harjoiteltiin pieniä taitotehtäviä esim. tasapaino, silmä-käsikoordinaatio, keskittyminen ja ryhmätoiminta. Toiveena oli myös, että lasten kaveritaidot ja yhteistoiminta sekä toisten huomioonottaminen kehittyisivät toiminnan myötä.

Kerhoissa pelattiin erilaisia liikunnallisia pelejä esim. sisäjalkapalloa, nuijasählyä, räkistä, koripalloa ja käsipalloa. Palloilukerhossa keskityttiin joukkuelajeihin ja osa kerhokerroista pidettiin ulkona. Palloilukerhoon osallistui yhteensä 19 lasta (7 tyttöä ja 12 poikaa).

Längelmäen MLL:n kanssa järjestettiin lasten luistelukerho yhteistyössä. Kerho kokoontui koko jäähallikauden ajan lokakuun lopulta maaliskuun puoliväliin viikoittain Längelmäki Hallilla. Luistelukerhoon osallistui yhteensä 15 lasta (9 tyttöä ja 6 poikaa). Ohjaajana toimivat kaksi paikallista nuorta,

mutta kerhossa oli paikalla aina valvojana myös joku aikuinen MLL:n hallituksesta. Kerhossa pyrittiin vahvistamaan perusluistelutaitoa erilaisten leikkien ja luisteluharjoitusten avulla. Kerhoon osallistui myös muutama alle kouluikäinen lapsi.

Nuorten kuntosalikerhoja järjestettiin kolmessa eri ryhmässä. Ryhmät kokoontuivat viikoittain Uimahalli Koskikaran kuntosalilla Jämsänkosken taajamassa sekä yksityisen Jämsän keskustassa sijaitsevan kuntosalin tiloissa. Keskustan kaksi kuntosaliryhmää yhdistettiin maaliskuussa osallistujamäärän reilun vähentymisen vuoksi. Ryhmiin saatiin rekrytoitua ammattitaitoiset liikunnanohjaajat. Kuntosalikerhot oli tarkoitettu 12–17-vuotiaille nuorille. Kuntosalikerhoihin osallistui yhteensä 41 nuorta (17 tyttöä ja 24 poikaa). Kerhojen tavoitteena oli antaa osallistujille omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun riittävät tiedot ja taidot. Kauden päätteeksi tehdyn arvion mukaan tässä onnistuttiin hyvin ja osa nuorista aloitti myös omatoimisen kuntosaliharjoittelun jo kevätkauden aikana. Kerhoihin tuli myös uusia osallistujia koko syyslukukauden ajan.

Erityisryhmät ja sosiaalinen vahvistaminen

Erityisluokkien oppilaiden (1-luokkalaisista rippikouluikäisiin) Futuurikerho järjestettiin nuorisotoimen ja koulutoimen yhteistyönä kaupungin nuoriso-ohjaajan, liikunnanohjaajan sekä koulunkäynninohjaajan ohjauksessa. Liikuntaan painottunut futuurikerho on toiminut jo useamman vuoden ajan vakiinnuttaen asemansa erityislasten koulupäivän jälkeisen yhteisen kohtaamisen ja tekemisen areenana. Futuurikerho on lähinnä kehitysvammaisten lasten ja nuorten iloinen liikuntakerho, jossa harrastetaan monipuolisesti niin sisällä kuin ulkonakin (esim. jalka-, kori-, sulkapallo, sähly, uinti, ratsastus, telinevoimistelu).

Kerhon osallistujat (4 poikaa, 4 tyttöä) ovat avustettuina päässeet kokeilemaan eri liikuntamuotoja sekä sisällä että ulkona.

Liikuntataitojen ja -elämysten tuottamisen lisäksi kerhon tavoitteena on ollut vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia valmiuksia sekä kokemusta kuulua ryhmään. Kerhon toiminnasta ei ole aiheutunut hankkeelle henkilöstökuluja. Apuohjaajana kerhossa on toiminut kehitysvammainen Valtti-ohjaajakoulutuksen käynyt nuori mies.

Monitoimikerhot

Pikku Raitti -ryhmät kokoontui keskustan uudella Nuorten Raitti -nuorisotilalla. Toimintaan osallistui 16 poikaa ja 13 tyttöä. Ryhmät kokoontuivat keskiviikkoisin ja torstaisin vakituisen nuoriso-ohjaajan ohjauksessa. Ryhmien toiminnan sisällöt olivat liikuntaa, kokkailua, läksyjen tekemistä, taidetuokioita, jutustelua ja pelailua.

Nuorisovaltuustotoiminta jatkui koko hankekauden aikana erittäin aktiivisesti. Nuorisovaltuusto kokoontui 1-3 kertaa kuukaudessa tutorin (nuoriso-ohjaaja) ohjauksessa. Nuorisovaltuustossa suunniteltiin tapahtumia ja tempauksia sekä organisoitiin osallistuvan budjetoinnin keinoin 1 500 euron talousarviomäärärahan käyttö. Nuorisovaltuustotoimintaan osallistui yhteensä yhdeksän nuorta (7

tyttöä, 2 poikaa). Nuorisovaltuusto teki aloitteita ja antoi lausuntoja ajankohtaisiin asioihin ja hankkeisiin. Nuorisovaltuustotoiminnan kuluja ei ole sisällytetty hankkeen kustannuksiin.

Monitoimikerhojen toiminnasta ei ole aiheutunut palkkakustannuksia hankkeelle.

Moottoripajatoiminta

Nuorten moottoripajatoimintaa järjestettiin yhteistyössä Jämsän seurakunnan ja Jämsän 4H-yhdistyksen kanssa. Paja oli avoinna pääsääntöisesti kahtena tai kolmena iltana viikossa, myös kesällä. Pajailtoina tilalla työskenteli miltei aina kaupungin, seurakunnan tai 4H-yhdistyksen nuorisotyöntekijän lisäksi autoalan ammattilainen, joka ohjasi ja avusti nuoria mopojen, moottoripyörien, mopautojen, autojen, polkupyörien ja skuuttien korjaamisessa. Moottoripajatoimintaan liittyy olennaisesti nuorten kanssa keskusteleminen ja nuorten ohjaaminen elämänhallintaan liittyvissä asioissa. Tästä toiminnasta vastaa nuorisotyöntekijä. Moottoripajatoimintaan osallistui yhteensä 22 nuorta (poikia 18, tyttöjä 4). Moottoripaja toimi hankekauden ajan uusissa tiloissa Jämsän Kilpakorvessa n. 4 kilometrin päässä Jämsän keskustasta.

Päiväleirit

Leiritoiminta toteutettiin kesällä 2024 hankehakemuksessa olleen yhteistyösopimuksen mukaisesti.

1–3 -luokkalaisille suunnattu päiväleiri järjestettiin kesäkuun 2024 kolmen ensimmäisen viikon aikana yhteistyössä Jämsän 4H-yhdistyksen Jämsänjoen yhtenäiskoulun Paunun yksikössä. Leirin vastuushenkilönä toimi kaupungin nuoriso-ohjaaja. Lisäksi leirille työllistettiin apuohjaajiksi nuoria kesätyöläisiä, joten kerhotoimintahankkeenkin kohderyhmään kuuluvat nuoret ovat päässeet harjoittelemaan myös työelämätaitoja ja ohjaustaitoja. Leiriviikkojen aikana ulkoiltiin paljon koulun pihassa, puistoissa ja liikuntapaikoilla sekä askarreltiin ja harjoiteltiin muitakin kädentaitoja. Päiväleireille osallistui yhteensä 57 lasta, 31 tyttöä ja 26 poikaa.

Jämsän 4H-yhdistyksen sekä paikallisen Teatteriyhdistys Tenho ry:n kanssa järjestettiin kesäkuussa myös 10–15-vuotiaiden viikon mittainen teatterileiri päiväleirinä. Teatterileiri järjestettiin Teatteriyhdistys Tenho ry:n tiloissa, jolloin leiriläisten käytössä olivat kaikki mahdollinen teatterivälineistö ja -rekvisiitta. Leirille osallistui 10 lasta/nuorta (9 tyttöä ja 1 poika). Teatterialan ammattilainen vastasi leirin esityksen ohjaamisesta. Leirillä tehtiin erilaisia teatteriharjoitteita ja tutustuttiin teatterin toiminnan sisältöön laaja-alaisesti. Teatterileirillä suunniteltiin yhdessä näytelmän juoni (ohjaajat käsikirjoittivat) ja harjoiteltiin. Leiriläiset saivat osallistua esityksen suunnittelun lisäksi sen markkinointiin; ryhmä suunnitteli ja teki itse julisteet esityksestä ja vei niitä mm. kauppoihin. Ryhmä myös kierteli Jämsän keskustassa ja torilla kertomassa esityksestä. Näytelmä ”Vili Vilperi ja kaverit” esitettiin ulkotiloissa Jämsän Kesäteatterin näyttämöllä.

Äksön-leiri järjestettiin kesäkuussa yhteistyössä Jämsän 4H-yhdistyksen kanssa. Siihen osallistui yhteensä 22 lasta ja nuorta (19 poikaa, 3 tyttöä) ikäjakautta 10–15 vuotta. Leiritoimintaa järjestettiin useammassa paikassa vähintään kuuden tunnin ajan päivittäin. Leiritoimintoihin kuului paljon ulkoilua mm. krolfia, retkeilyä, automuseovierailu, keilailua ja padelia. Lounas kuului leirimaksuun.

