



Vuoden 2025 kouluterveyskyselyn Jämsän tulosten yhteenveto

- perusopetuksen 4. ja 5.
vuosiluokan oppilaat
- perusopetuksen 8. ja 9.
vuosiluokan oppilaat
- lukiokoulutuksen 1. ja 2.
vuoden opiskelijat

JÄMSÄ

Yleistä kouluterveyskyselystä

- Tuottaa seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista terveydestä, hyvinvoinnista, koulunkäynnistä ja opiskelusta sekä elintavoista.
- Toteutetaan joka toinen vuosi, toteuttajana THL
- Kyselyyn vastataan koulu-/opiskelupäivän aikana opettajan valvonnassa nimettömästi, vastaaminen on vapaaehtoista.
- Kyselylomakkeet aiempia vuosia lyhyemmät – kysymysten valinnassa painotettu perustason seurantatietoa oppilaitoksissa, kunnissa ja hyvinvointialueilla sekä kysymysten selkeyttä ja ymmärrettävyyttä.
- Kuntakohtaiset tulokset julkisia, oppilaitoskohtaiset ei julkisesti tarkasteltavissa

Kattavuus Jämsässä

- 4. ja 5. luokan oppilaat: 79 %
- 8. ja 9. luokan oppilaat: 74 %
- Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat: 80 %

4. ja 5. luokan oppilaat

Vahvuudet ja myönteinen muutos

4. ja 5. luokan oppilaat



Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Perusopetus 4. ja 5. lk

Sukupuoli
Yhteensä

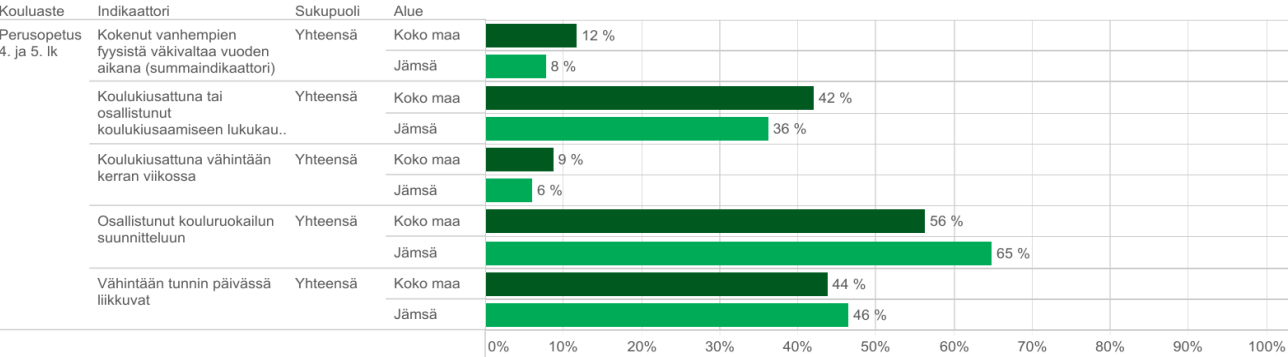
Näytä
☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusväli
☒ Ei
☐ Kyllä

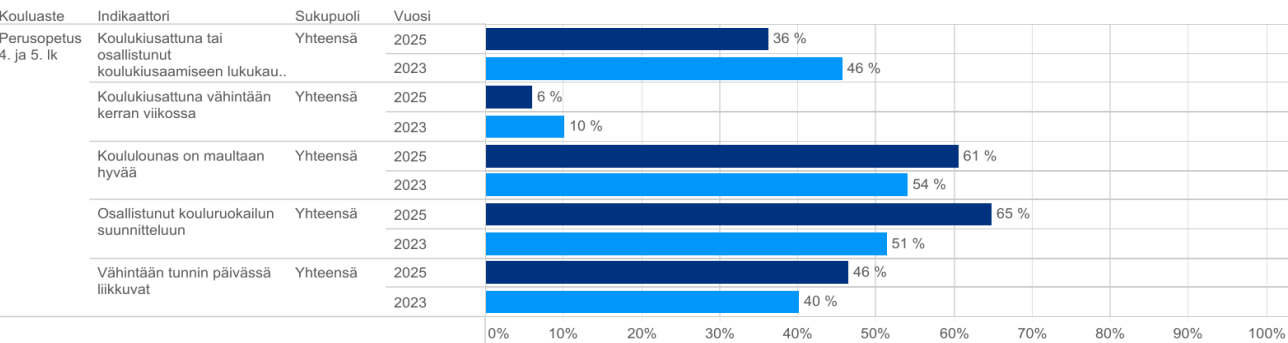
Vahvuudet ja myönteinen muutos

Sulje suodattimet

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



- Väkivaltaan ja kiusaamiseen liittyvissä indikaattoreissa myönteistä kehitystä
- Kouluruokailun suunnitteluun osallistuminen ja koululounaan maku
- Liikkumissuosituksien täyttävien lasten osuus kasvanut

JÄMSÄ

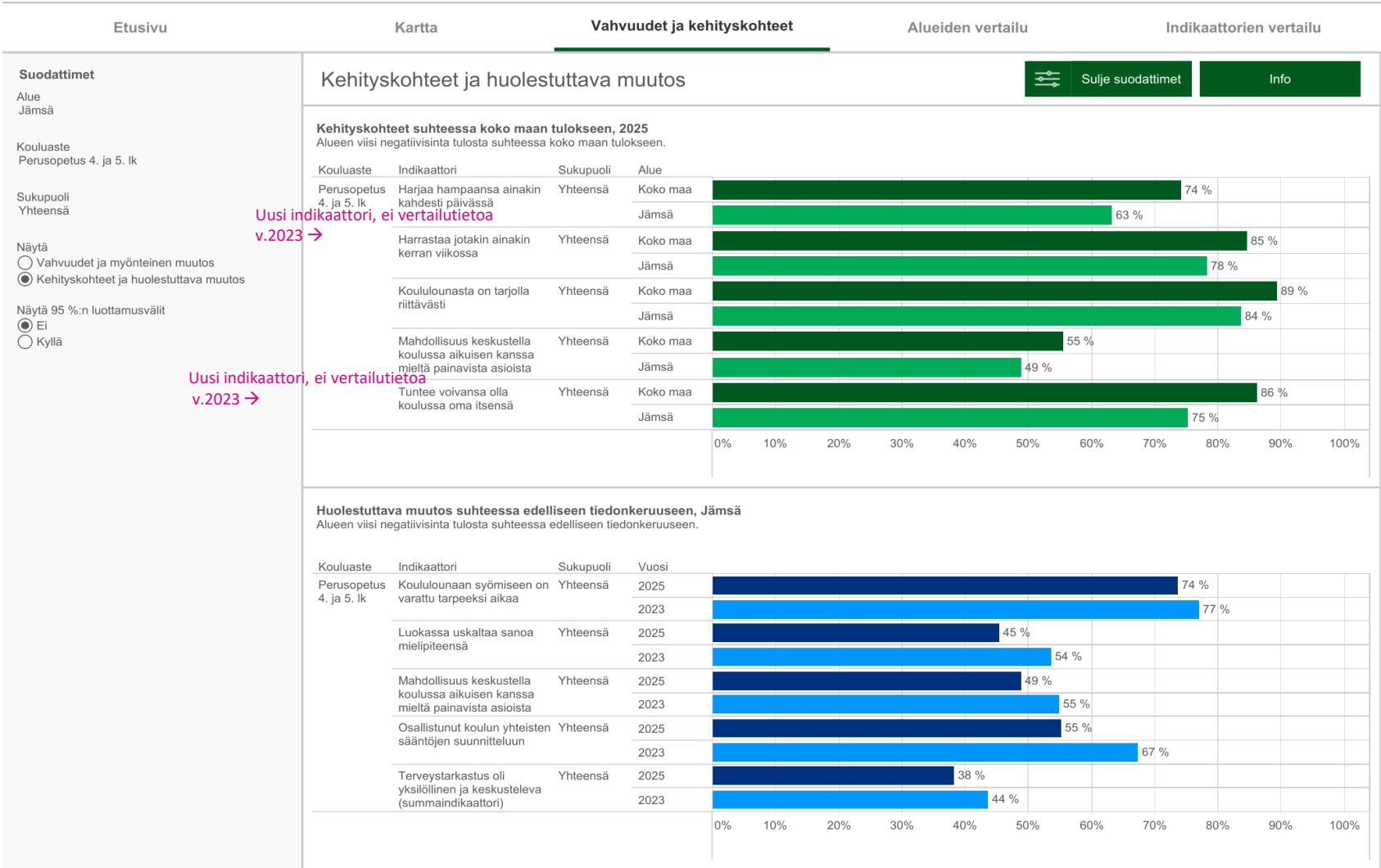
Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

4. ja 5. luokan oppilaat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

Svenska



Uusi indikaattori, ei vertailutietoa v.2023 →

Uusi indikaattori, ei vertailutietoa v.2023 →

- Hampaiden harjaamisessa suosituksen mukaisesti ei ole tapahtunut vastaavaa myönteistä kehitystä kuin yleisesti
- Harrastaminen jotakin väh.kerran viikossa muuta maata vähäisempää
- Kokemus koululounaan riittävydestä muuta maata heikompi ja lounaan syömiseen varatun ajan riittävyden kokemus heikentynyt
- Kouluyhteisöön liittyvissä asioissa kehitettävää (uskallus mielipiteen ilmaisuun, keskustelumahdollisuudet mieltä painavista asioista, osallistuminen yhteisten sääntöjen suunnitteluun, kokemus voida olla oma itsensä)
- Terveystarkastuksen yksilöllisyyden ja keskustelevuuden kokemus heikentynyt

JÄMSÄ

8. ja 9. luokan oppilaat

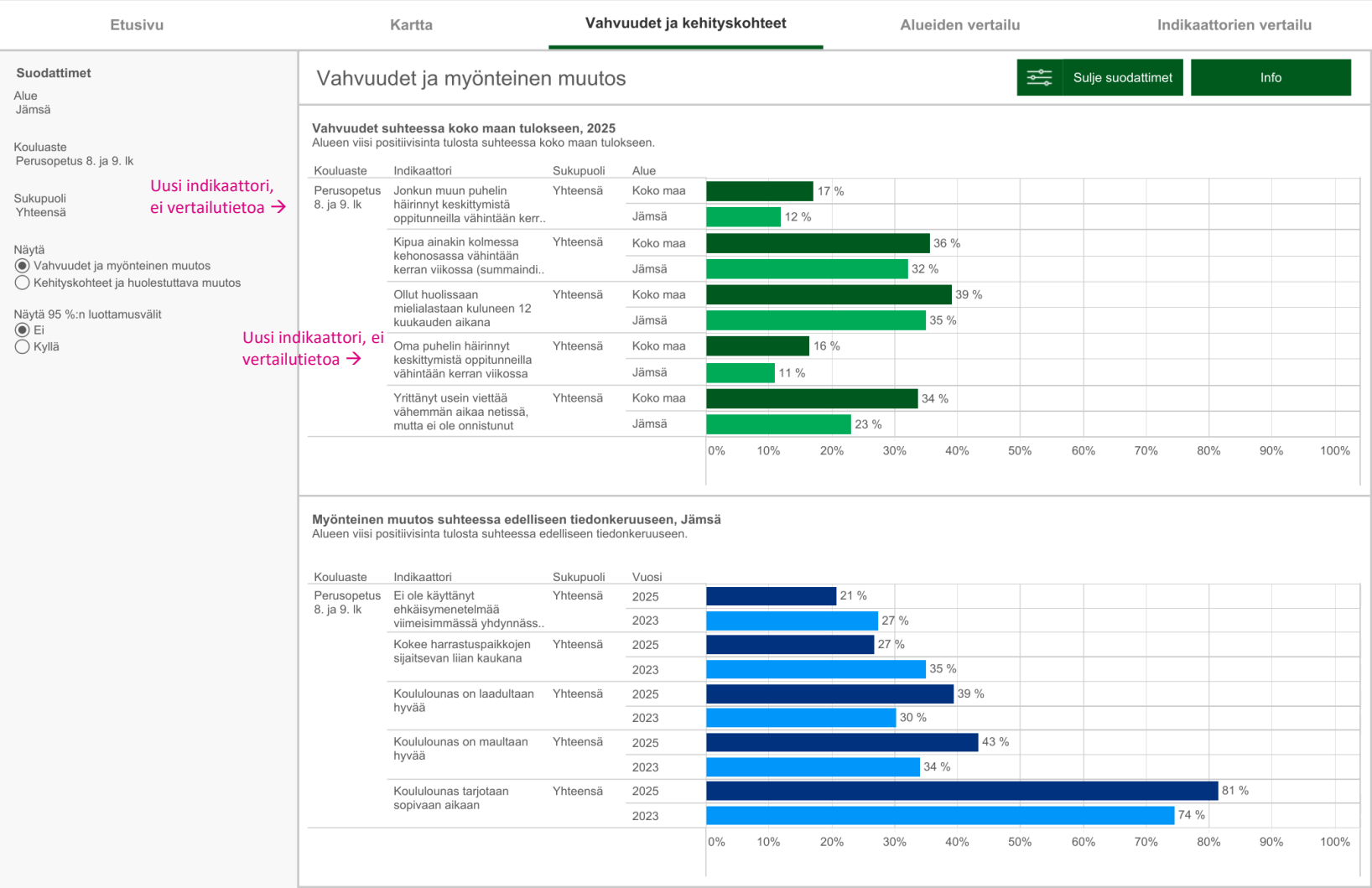
Vahvuudet ja myönteinen muutos

8. ja 9. luokan oppilaat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

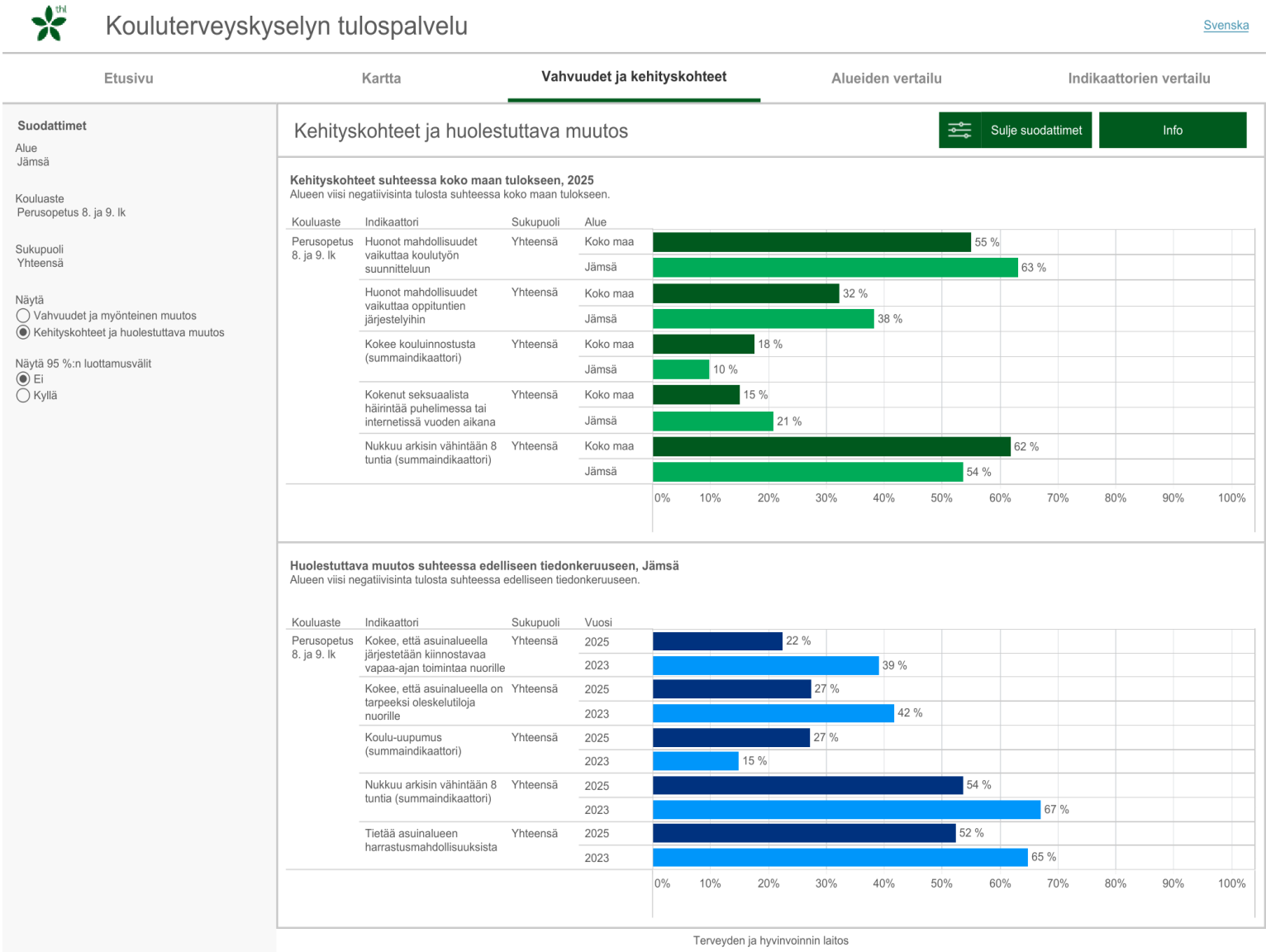


- Puhelin häiritsee keskittymistä oppitunneilla koko maan tasoa vähemmän
- Monikipuisuus ja mielialahuolet muuta maata vähäisempiä
- Raskauden ehkäisy lisääntynyt
- Kokemus harrastuspaikkojen kaukaisesta sijainnista vähentynyt
- Koululounaaseen liittyvät indikaattorit (laatu, maku, tarjoiluajankohta)

JÄMSÄ

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

8. ja 9. luokan oppilaat



- Koetut vaikutusmahdollisuudet kouluun liittyvissä asioissa muuta maata heikommät
- Kouluinnostus muuta maata vähäisempää ja koulu-uupumus lisääntynyt (koulu-uupuneiden osuus 27 % sama kuin koko maassa)
- Seksuaalisen häirinnän kokemukset puhelimesta ja netissä muuta maata yleisemmät (kuitenkin laskua v. 2023 verrattuna, 26 % → 21 %)
- Arkisin riittävästi nukkuvien osuus pienentynyt
- Kiinnostavan vapaa-ajantoiminnan ja oleskelutilojen koettu riittämättömyys kasvanut ja tietoisuus harrastusmahdollisuuksista heikentynyt

JÄMSÄ

Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Vahvuudet ja myönteinen muutos

lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Alue
Jämsä

Kouluaste
Lukio

Sukupuoli
Yhteensä

Näytä

- ☒ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☐ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Näytä 95 %:n luottamusvälit

- ☒ Ei
☐ Kyllä

Vahvuudet ja myönteinen muutos

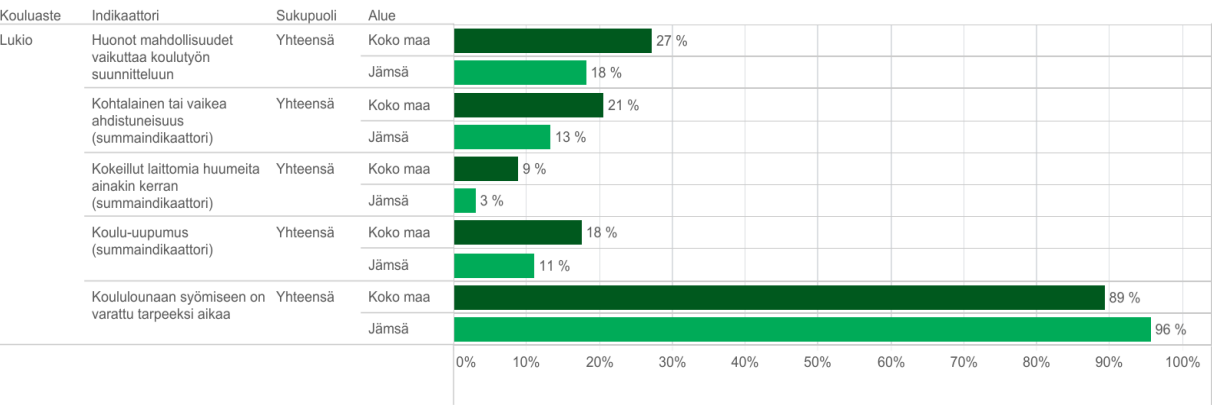


Sulje suodattimet

Info

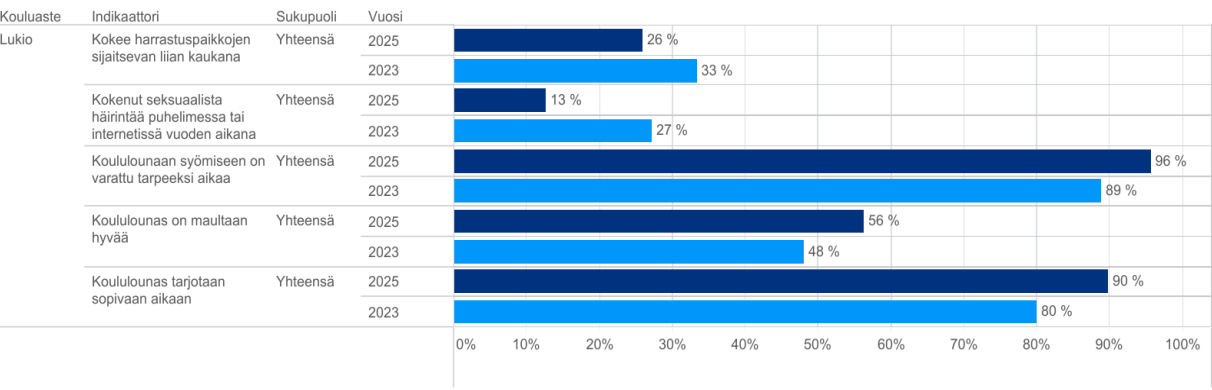
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Jämsä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



- Muuta maata paremmat vaikutusmahdollisuudet koulutyön suunnitteluun
- Koulu-uupumus ja ahdistuneisuus muuta maata vähäisempää ja vähentynyt v. 2023 verrattuna
- Huumekokeilut muuta maata harvinaisempia
- Kokemus harrastuspaikkojen liian kaukaisesta sijainnista aiempaa harvinaisempaa
- Seksuaalisen häirinnän kokemukset puhelimessa / netissä vähentyneet
- Useammassa koululounaaseen liittyvissä indikaattoreissa parannusta (riittävä aika, sopiva ajankohta, maku)

JÄMSÄ

Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

- Suodattimet**
- Alue
Jämsä
- Kouluaste
Lukio
- Sukupuoli
Yhteensä
- Näytä
☐ Vahvuudet ja myönteinen muutos
☒ Kehityskohteet ja huolestuttava muutos
- Näytä 95 %:n luottamusväli
☒ Ei
☐ Kyllä



- Muuta maata isompi osuus ilman läheistä ystävää
- Viikoittainen harrastaminen vähäisempää
- Oma tai perheen koettu taloudellinen tilanne huonompi kuin muualla maassa
- Koululounaan syömättömyys muuta maata yleisempää ja päivittäinen koululounaan syöminen laskenut vuoteen 2023 verrattuna (64 %→53%)
- Myös aamupalan syömättömyys yleistynyt
- Riittävä nukkuminen vähentynyt
- Humalahakuisuus lisääntynyt
- Kiusaamista koulun aikuisen taholta koetaan aiempaa enemmän (koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana: koko maan tulos 8 %)
- Tyytyväisyys elämään laskenut

JÄMSÄ

Päihteisiin liittyvää yhteenvetoa

Nikotiinituotteet

- Alakoulussa nikotiinituotteiden kokeilu on pysynyt matalana, sähkösavukkeiden (vape) kokeilu nousi 2021–2023, mutta laski taas v. 2025.
- Yläkoulussa nikotiinipussien käyttö on huomattavassa kasvussa (6 % → 16 %).
- Sähkösavukkeiden käyttö yläkoulussa nousi ensin, mutta laski 2025.
- Tupakointi ja nuuskan käyttö laskussa kaikilla kouluasteilla.

Alkoholi

- Yläkoulussa alkoholin käyttö on selvässä laskussa: viikoittainen käyttö ja tosi humalassa oleminen vähentyneet.
- Lukiossa alkoholin viikoittainen käyttö vähäistä, mutta tosi humalaan juominen on lisääntynyt.

Päihteisiin liittyvää yhteenvetoa

Huumausaineet

- Yläkoulussa ja lukiossa huumeiden kokeilu on lievässä laskussa. Alakoulun osalta ei huumeisiin liittyviä indikaattoreita.

Rahapelaaminen

- Yläkoulussa viikoittainen rahapelaaminen laskussa.
- Lukiossa rahapelaaminen kasvussa.

Väkivaltaan, häirintään ja syrjintään liittyvien indikaattoreiden yhteenvetoa

Väkivalta vanhempien taholta

- Sekä fyysisen väkivallan kokemuksissa että henkisessä väkivallassa (nöyryyttäminen ja nolaaminen, sanallinen loukkaaminen, väkivallalla uhkaaminen) vanhempien taholta laskua.

Koulukiusaaminen

- Sekä satunnaisessa että säännöllisemmässä koulukiusaamisessa pääosin vähenemistä.
- Lukiolaisten kokemuksessa koulun aikuisen taholta kiusatuksi tulemisessa lukuvuoden aikana kasvua.

Väkivaltaan, häirintään ja syrjintään liittyvien indikaattoreiden yhteenvetoa

Syrjintä

- Syrjinnän kokemukset koulussa tai vapaa-ajalla vähentyneet.

Fyysinen uhka

- Fyysisen uhan kokemuksissa laskua muissa ikäryhmissä paitsi lukiolaisten keskuudessa lievää nousua.

Seksuaaliväkivalta

- Seksuaaliväkivallan kokemuksissa ei isoja muutoksia 8. ja 9. luokkalaisilla / lukion opiskelijoilla (seksuaalinen ahdistelu vähentynyt) 4. ja 5. luokkalaisten osalta seksuaalissävytteinen kommentointi / viestittely sekä seksuaalinen koskettelu tai painostaminen kosketteluun lisääntymässä

Lähteet

- Kouluterveyskysely - THL