

Jämsän vanhusneuvoston toimintasuunnitelma 2026

Johdanto

Jämsän vanhusneuvosto toimii ikääntyneiden asukkaiden vaikuttamiskanavana ja yhteistyöelimenä, joka tuo esiin ikäihmisten näkökulmia kaupungin päätöksenteossa ja kehittämistyössä. Vuonna 2026 neuvosto jatkaa työtään aktiivisesti edistäen ikäystävällistä Jämsää yhteistyössä kaupungin, hyvinvointialueen, järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa.

Toiminnan painopisteet 2026

Vuoden 2026 toiminnassa korostuvat yhteisöllisyys, osallisuus ja tiedon saavutettavuus. Keskeisiä teemoja ovat:

- Ikäihmisten hyvinvointia ja osallisuutta vahvistavat tapahtumat
- Digituen ja tiedonkulun kehittäminen
- Lausuntojen ja kannanottojen valmistelu ikäihmisten näkökulmasta
- Yhteistyön tiivistäminen eri toimijoiden välillä

Tapahtumat ja toiminnot 2026

Ikäihmisten suvitapaaminen

- **Aika:** kesän alussa 2026
- **Sisältö:** Järjestöjen toiminnan esittelyä, musiikkiesityksiä, lapsiryhmien ohjelmaa, juhlapuheita ja yhteinen keittolounas.
- **Tavoite:** Lisätä yhteisöllisyyttä ja tarjota mahdollisuus kohtaamisiin eri ikäryhmien välillä.
- **Vastuuhenkilöt:** nimetään kevään 2026 aikana.

Vanhustenviikon juhla

- **Aika:** lokakuu 2026
- **Sisältö:** Kulttuuria, musiikkia ja yhdessäoloa tarjoava juhla, joka on vakiintunut ja odotettu osa Jämsän syksyä.
- **Tavoite:** Kunnioittaa ikäihmisiä ja lisätä heidän näkyvyyttään kaupungin yhteisössä.
- **Vastuuhenkilöt:** nimetään kevään 2026 aikana.

Joulupostia ikäihmisille -kampanja

- **Aika:** marras–joulukuu 2026

- **Sisältö:** Koululaisten, yhdistysten ja asukkaiden tekemät joulukortit toimitetaan yksinäisille ikäihmisille.
- **Tavoite:** Välittää joulumieltä ja huolenpitoa niille, jotka viettävät joulua yksi

Muut toiminnot ja yhteistyö

Lausuntopyynnöt

Vanhusneuvosto antaa tarvittaessa lausuntoja ja kannanottoja kaupungin suunnitelmista ja päätöksistä, jotka vaikuttavat ikäihmisiin, kuten asumiseen, liikkumiseen, esteettömyyteen ja palvelujen saavutettavuuteen.

Digiopastus ja tiedonvälitys

Vanhusneuvosto tukee digiohjauksen kehittämistä ja edistää ikäihmisten mahdollisuuksia käyttää sähköisiä palveluja. Yhteistyötä tehdään kirjaston, järjestöjen ja hyvinvointialueen toimijoiden kanssa.

Kokousten asiantuntijaesittelyt

Vuoden aikana kokouksiin kutsutaan asiantuntijoita mm. seuraavilta tahoilta:

- Hyvinvointialue
- Seniorineuvola
- Seniorikeskus
- Muut ikäihmisten palveluja tarjoavat organisaatiot

Seuranta ja arviointi

Toimintasuunnitelman toteutumista seurataan säännöllisesti vanhusneuvoston kokouksissa. Vuoden lopussa tehdään yhteenveto toiminnasta ja arvioidaan tavoitteiden toteutuminen.

Yhteenveto

Vuonna 2026 Jämsän vanhusneuvosto jatkaa työtään aktiivisena vaikuttajana ja yhteyksien rakentajana, joka tukee ikäystävällisen Jämsän kehittämistä. Toiminnan kulmakivinä ovat yhteistyö, yhteisöllisyys ja ikäihmisten äänen kuuluminen kaupungin päätöksenteossa.