

Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat

Vanne 23.04.2026 § 18

Seniorin hyvinvointineuvola

Anna-Mari Tuomi-Karila kertoi kokouksessa Seniorin hyvinvointineuvolan toiminnasta.

Seniorin hyvinvointineuvolan tavoitteena on ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitäminen ja hyvinvoinnin edistäminen ennaltaehkäisevästi. Toiminta on suunnattu 65 vuotta täyttäneille keskiuomalaisille, jotka eivät ole säännöllisten hoiva- tai asumispalvelujen piirissä. Toiminnassa korostuu yhteisvaikuttavuus muun muassa erilaisten tapahtumien kautta sekä avoimet, matalan kynnyksen neuvonta- ja ohjausajat.

Seniorin hyvinvointineuvola toteuttaa hyvinvointitarkastuksia tietyille ikäryhmille. Kutsut lähetetään kirjeitse ja osallistuminen on vapaaehtoista. Tällä hetkellä kutsuja lähetetään 68 vuotta täyttävälle, ei koko ikäluokalle. Hyvinvointikartoitusten lisäksi Seniorin hyvinvointineuvola tarjoaa matalan kynnyksen neuvonta- ja ohjauspalveluja sekä kohtaamisia ikääntyneille. Jämsässä Seniorin hyvinvointineuvolan soittoaika on arkisin klo 8–9, p. 040 707 8609.

Lisätietoa senioreille suunnatuista hyvinvoinnin ja arjen tukemisen palveluista, neuvonnasta ja digitaalisista asiointikanavista löytyy Keski-Suomen hyvinvointialueen Seniorille-sivustolta: [Seniorille | Keski-Suomen hyvinvointialue](#). Lisäksi kokouksessa esiteltiin myös Seniorichat-palvelu, joka on maksuton Keski-Suomen hyvinvointialueen asukkaille. Seniorichatin toimintaa havainnollistettiin esittelyvideon avulla. Palveluun voi tunnistautua verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Keskustelua käytiin Seniorin hyvinvointineuvolan tärkeydestä ja siitä, että mallia kehitettäisiin kansallisella tasolla ja resursseja siirrettäisiin sinne perheneuvoloista, kun lasten määrä vähenee tulevaisuudessa. Tällä hetkellä Keski-Suomen Hyvinvointialueella Seniorin hyvinvointineuvolassa työskentelee kahdeksan henkilöä. Todettiin, että vanhusneuvosto voisi tehdä aloitteen henkilökunnan lisäämisestä seniorin hyvinvointineuvolaan.

Kutsu Hallin, Kuoreveden ja Länkipohjan sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kumppanuustyöpajaan ke 20.5.20226 klo 17-19, paikka Emppis., Puistotie 1, Halli

Tilaisuudessa keskustellaan ja etsitään keinoja paikallistason yhteistyön tiivistämiseksi sote-palvelupisteen toiminnassa. Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä erityisesti paikallisten järjestöjen kanssa, tukea asukkaiden omahoitoa sekä edistää digitaalisten palvelujen käyttöä. Tilaisuuden koordinoi hyvinvointialueen hyvinvointi ja kumppanuudet -yksikkö. Kokouksessa valittiin vanhusneuvoston edustajiksi Eija Nurmilaakso ja Helena Vihro.

Uuden liikuntahallin suunnitteluun osallistaminen tilaisuus 27.5. klo 17-19

Jämsän sairaalan auditorio (Sairaalantie 11)

Jämsän uuden liikuntahallin suunnittelu on käynnistynyt ja suunnitteluun osallistetaan jämsäläisiä liikunta- ja urheiluseuroja sekä vaikuttamistoimielimet (nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto, vammaisneuvosto).

Tilaisuudessa esitellään liikuntahallin alustava luonnos / huonetilaohjelma, jota pääsee työpajatyypillisesti kommentoimaan. Tilaisuuden vetää suunnittelutoimiston (UKI Arkkitehdit Oy) edustaja ja paikalla on myös Jämsän kaupungin edustus. Kokouksessa valittiin vanhusneuvoston edustajiksi Arja Maunula ja Katja Lahtinen.

Aurausvallin poistaminen yli 75-vuotiaiden pihaliittymistä

Päätettiin tehdä aloite. Koskien aurausvallien poistamista kaava-alueelta, ei yksityisteiltä. Yli 75 vuotiaiden, jotka haluavat aurausvallin poistamisen kaava-alueella sijaitsevsta pihaliittymästään, tulee ilmoittaa asiasta palvelun saamiseksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.