

---

Aika 23.04.2026 klo 13:00 - 15:15

Paikka Jokivarren puukoulu, Lydia-kokoustila, Kelhänkatu 8

Käsitellyt asiat

§	Otsikko	Sivu
§ 17	Työjärjestyksen hyväksyminen	3
§ 18	Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat	4
§ 19	Hyvinvointialueen vanhusneuvoston ajankohtaiset	6
§ 20	Vanhusneuvoston Digiopastus	7
§ 21	Ikäihmisten suvitapaaminen	8
§ 22	Vanhustenviikon juhla	9
§ 23	Muut asiat	10

## Osallistujat

	Nimi	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Forssell Olavi	puheenjohtaja	
	Aalto-Laaksonen Arja	jäsen	
	Kivinen Tuula	jäsen	
	Maunula Arja	jäsen	
	Nurmilaakso Eija	jäsen	
	Saharinen Eija	jäsen	
	Suojama Mari	jäsen	
	Vihro Helena	jäsen	
	Vilenius Ella	jäsen	
	Lahtinen Katja	pöytäkirjanpitäjä	
	Poti Jorma	kaupunginhallituksen edustaja	

Käsitellyt asiat  
17 - 23

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus  
Todettiin

## Allekirjoitukset

Olavi Forssell  
puheenjohtaja

Katja Lahtinen  
pöytäkirjanpitäjä

Pöytäkirjan sähköinen tarkastaminen  
Jämsä (pvm)

Helena Vihro  
pöytäkirjantarkastaja

Ella Vilenius  
pöytäkirjantarkastaja

Pöytäkirja yleisesti nähtävänä

**Työjärjestyksen hyväksyminen**

Vanne 23.04.2026 § 17

Jämsän kaupungin hallintosääntö:

- § 147 Asiat käsitellään esityslistan mukaisessa järjestyksessä, jollei toimitella toisin päätä.
- § 148 Toimitella voi esittelijän ehdotuksesta tai puheenjohtajan ehdotuksesta ottaa enemmistö päätöksellä käsiteltäväksi asian, jota ei ole mainittu kokouskutsussa.

Päätös

Työjärjestys hyväksyttiin.

## Ajankohtaiset ja valmisteluvaiheen asiat

Vanne 23.04.2026 § 18

### Seniorin hyvinvointineuvola

Anna-Mari Tuomi-Karila kertoi kokouksessa Seniorin hyvinvointineuvolan toiminnasta.

Seniorin hyvinvointineuvolan tavoitteena on ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitäminen ja hyvinvoinnin edistäminen ennaltaehkäisevästi. Toiminta on suunnattu 65 vuotta täyttäneille keski-suomalaisille, jotka eivät ole säännöllisten hoiva- tai asumispalvelujen piirissä. Toiminnassa korostuu yhteisvaikuttavuus muun muassa erilaisten tapahtumien kautta sekä avoimet, matalan kynnyksen neuvonta- ja ohjausajat.

Seniorin hyvinvointineuvola toteuttaa hyvinvointitarkastuksia tietyille ikäryhmille. Kutsut lähetetään kirjeitse ja osallistuminen on vapaaehtoista. Tällä hetkellä kutsuja lähetetään 68 vuotta täyttävälle, ei koko ikäluokalle. Hyvinvointikartoitusten lisäksi Seniorin hyvinvointineuvola tarjoaa matalan kynnyksen neuvonta- ja ohjauspalveluja sekä kohtaamisia ikääntyneille. Jämsässä Seniorin hyvinvointineuvolan soittoaika on arkisin klo 8–9, p. 040 707 8609.

Lisätietoa senioreille suunnatuista hyvinvoinnin ja arjen tukemisen palveluista, neuvonnasta ja digitaalisista asiointikanavista löytyy Keski-Suomen hyvinvointialueen Seniorille-sivustolta: [Seniorille | Keski-Suomen hyvinvointialue](#). Lisäksi kokouksessa esiteltiin myös Seniorichat-palvelu, joka on maksuton Keski-Suomen hyvinvointialueen asukkaille. Seniorichatin toimintaa havainnollistettiin esittelyvideon avulla. Palveluun voi tunnistautua verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Keskustelua käytiin Seniorin hyvinvointineuvolan tärkeydestä ja siitä, että mallia kehitettäisiin kansallisella tasolla ja resursseja siirrettäisiin sinne perheneuvoloista, kun lasten määrä vähenee tulevaisuudessa. Tällä hetkellä Keski-Suomen Hyvinvointialueella Seniorin hyvinvointineuvolassa työskentelee kahdeksan henkilöä. Todettiin, että vanhusneuvosto voisi tehdä aloitteen henkilökunnan lisäämisestä seniorin hyvinvointineuvolaan.

### **Kutsu Hallin, Kuoreveden ja Länkipohjan sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kumppanuustyöpajaan ke 20.5.2026 klo 17-19, paikka Emppis., Puistotie 1, Halli**

Tilaisuudessa keskustellaan ja etsitään keinoja paikallistason yhteistyön tiivistämiseksi sote-palvelupisteen toiminnassa. Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä erityisesti paikallisten järjestöjen kanssa, tukea asukkaiden omahoitoa sekä edistää digitaalisten palvelujen käyttöä. Tilaisuuden koordinoi

hyvinvointialueen hyvinvointi ja kumppanuudet -yksikkö. Kokouksessa valittiin vanhusneuvoston edustajiksi Eija Nurmilaakso ja Helena Vihro.

**Uuden liikuntahallin suunnitteluun osallistaminen tilaisuus 27.5. klo 17-19  
Jämsän sairaalan auditorio (Sairaalantie 11)**

Jämsän uuden liikuntahallin suunnittelu on käynnistynyt ja suunnitteluun osallistetaan jämsäläisiä liikunta- ja urheiluseuroja sekä vaikuttamistoimielimet (nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto, vammaisneuvosto).

Tilaisuudessa esitellään liikuntahallin alustava luonnos / huonetilaohjelma, jota pääsee työpajatyypisesti kommentoimaan. Tilaisuuden vetää suunnittelutoimiston (UKI Arkkitehdit Oy) edustaja ja paikalla on myös Jämsän kaupungin edustus. Kokouksessa valittiin vanhusneuvoston edustajiksi Arja Maunula ja Katja Lahtinen.

**Aurausvallin poistaminen yli 75-vuotiaiden pihaliittymistä**

Päätettiin tehdä aloite. Koskien aurausvallien poistamista kaava-alueelta, ei yksityisteiltä. Yli 75 vuotiaiden, jotka haluavat aurausvallin poistamisen kaava-alueella sijaitsevsta pihaliittymästään, tulee ilmoittaa asiasta palvelun saamiseksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

**Hyvinvointialueen vanhusneuvoston ajankohtaiset**

Vanne 23.04.2026 § 19  
150/00.01.02/2026

Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtaja Olavi Forssell kertoi hyvinvointialueen vanhusneuvoston kuulumiset. Tänä keväänä ei ole enää Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokouksia vaan ne on siirretty syksylle 2026.

Kävimme keskustelua palvelutalojen siirroista ja esiin nousi huoli siitä, riittävätkö tilat kaikille asukkaille muutosten jälkeen.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

**Vanhusneuvoston Digiopastus**

Vanne 23.04.2026 § 20  
149/00.01.02/2026

Käydään läpi digiopastuksen tilanne. Digiopastajien koulutus järjestetään ke 20.5.2026 klo 10-15, Jokivarren puukoulu, Lydia. Tilaisuuteen lähetetään ilmoittautumislinkki digiopastajille. '

Digiopastettavia on ollut keskimäärin n. 10 henkilöä / kerta. Opastajien koulutuksessa 20.5.2026 kerrotaan IOS-järjestelmästä sekä suomi.fi sovelluksesta (Tarja Räsänen) ja tekoälyvinkeistä (Katja Lahtinen). Ilmoituslinkki lähetetään opastajien whatsapp ryhmään.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi.

**Ikäihmisten suvitapaaminen**

Vanne 23.04.2026 § 21  
151/00.01.02/2026

Ikäihmisten suvitapaaminen järjestetään jälleen kesäkuun 5. päivä Jämsän Äijän aukiolla klo 10-13.

**Järjestelyjen tilanne:**

Tapahtuman lava ja pöydät varattu.

Äänentoisto on sovittu Discofix Ville Rantanen

Kujetus Jokinen tuo paikalle esiintymislavan

Lihakeitto ja mehu+vesi: Jorma Poti

Tapahtuman turvallisuusvastaava ja turvallisuussuunnitelman tehty

Järjestyksenvalvojat: Jorma Poti ja Veijo Naarajärvi.

Tapahtuman viranomaisluvut myönnetty 16.4.2026

Julisteet, tapahtumakalenteri ja lehtimainos: Katja Lahtinen, Julisteet jaetaan seuraavassa kokouksessa vanhusneuvostolle.

**Ohjelma:**

Päiväkodin lastenryhmä

Tilaisuuden avauspuheenvoro kaupunginjohtaja Jori Reijula

Lauluesitys Anne Kumpulainen ja haitari Heikki Lavonius

Lauluryhmä Harmaat

Zumba with Taisiia

Tapahtuman juonto Olavi Forssell

Turvallisuusaiheinen info-osuus, tätä vielä selvitetään, pyydetäänkö Pelastuslaitokselta?

Tapahtumassa toimintaansa esittelevät: Jämsän Seniorit, Jämsän Eläkeliitto, Jämsän Eläkkeensaajat, Längelmäen Eläkeliitto, Sydänyhdistys, Muistiyhdistys, Jämsänkosken Eläkkeensaajat, Jämsän Eläkeläiset, Jämsänkosken Eläkeläiset, Senioridigi-kotiinvietävät teknologiat, Muistisilta yhdistää -hanke ( keski-Suomen muistiyhdistys) Seniorin hyvinvointi neuvola, Jämsän seudun senioriopettajat ry, Vanhusneuvosto.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi ja jatketaan valmistelua.

**Vanhustenviikon juhla**

Vanne 23.04.2026 § 22  
151/00.01.02/2026

Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026 teemalla **Arjen kohtaamiset**. Vanhustenpäivän vuosittainen valtakunnallinen pääjuhla on sunnuntaina 4.10.2026 Joensuussa. Jämsässä vanhustenviikon juhla pidetään tänä vuonna 4.10.2026 Jämsänjoen yhtenäiskoulun Vitikkala salissa.

Järjestelyt ja alustava ohjelma:

Avauspuheenvuoro: Olavi Forssell

Juhlapaikan varaus ja lippu ja äänentoisto: Olavi Forssell

Juhlapuhe: Juha Damskäg

Tarjoilut Jämsän Ateria- ja puhtauspalvelut: Katja Lahtinen

Tervehdyssanat: Olavi Forssell Seurakunnan tervehdys: Matti-Pekka Piirainen

Lauluryhmä Harmaat

Laulu Anne Kumpulainen: Ella Vilenius kysyy

Lasten esitys, Marjo Örn: Eija Saharinen kysyy

Tilaisuuden juonto: Olavi Forssell

Lopetussanat: Mari Suojama

Pöytien järjestely: Simo Tyynelä

Yhteislaulu: *Kotimaani ompi Suomi*.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Merkitään tiedoksi ja jatketaan tapahtuman valmistelua.

**Muut asiat**

Vanne 23.04.2026 § 23

**Vierailu Oriveden vanhusneuvosto**

Oriveden vanhusneuvosto on kutsunut Jämsän vanhusneuvoston Orivedelle 15.6. tai 16.6. iltapäivällä keskustelemaan ajankohtaisista asioista, neuvoston toiminnasta sekä yhteistyöstä hyvinvointialueen kanssa. Keskustellaan kokouksessa, ketkä pääsisivät vierailulle. Päätettiin ehdottaa 16.6.2026 iltapäivää tapaamiselle. Mukaan lähtevät Olavi Forssell, Eija Nurmilaakso, Eija Saharinen, Helena Vihro, Mari Suojama, Arja Maunula, Arja Aalto-Laaksonen, Ella Vilenius ja Katja Lahtinen. Paikalle menemme yhteiskyydeillä. Tarkempi aikataulu seuraavassa kokouksessa.

**Rollaattorimarssi 8.5.2026 klo 14**

Rollaattorimarssi on iloinen ja yhteisöllinen mielenilmaus, jonka tavoitteena on nostaa esiin jokaisen oikeus hyvään ja arvokkaaseen vanhuuteen. Tapahtuma tuo positiivisella tavalla esille huolen ikääntyneiden palveluista sekä muistuttaa ikääntymisen moninaisuudesta ja ikäystävällisen yhteiskunnan tarpeesta. Lisätietoa tapahtumasta: [Rollaattorimarssi Helsinki - Vanhustyön keskusliitto](#)

Päätettiin, että tänä vuonna emme ehdi mukaan järjestämään tapahtumaa. Katsotaan uudelleen ensi vuonna.

**Seuraava kokous**

Seuraava kokous torstaina 21.5.2026 klo 13. Jokivarren puukoulu, Lydia

Päätös

Merkitään tiedoksi.