

20.4.2026

Kokoomuksen valtuustoryhmän valtuustoaloite

Lasten ja nuorten kännykän ja sosiaalisen median käytön rajaaminen harrastus-, joukkue- ja seuratoiminnassa Jämsän vapaa-aikapalveluissa

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ja Opetushallitus ovat laatineet uudet kansalliset suositukset lasten ja nuorten älylaitteiden ja digitaalisten sisältöjen käytöstä. Näiden suositusten tavoitteena on edistää lasten ja nuorten hyvinvointia, keskittymiskykyä ja sosiaalisia suhteita tukevia käytäntöjä. Suositukset on julkaistu tänään maanantaina 20.4. Olympiakomitean ja opetus- ja kulttuuriministeriön yhdessä järjestämässä webinaarissa. Jyväskylässä on tehty viime vuoden lopulla vastaavanlainen aloite, ja tämän innoittamana Olympiakomitea on lähtenyt edistämään asiaa.

Uusi lainsäädäntö lisäksi rajoittaa älypuhelimien käyttöä kouluissa ja puhelimet on pidettävä poissa vähintään opetuksen ajan. Tämä heijastaa laajempaa yhteiskunnallista huolta lasten ja nuorten digitaalisesta kuormituksesta ja sosiaalisen median haitallisista vaikutuksista.

Koulujen lisäksi harrastustoiminta on toinen merkittävä kasvuympäristö, jossa lapset viettävät ison osan ajastaan. Harrastukset sijoittuvat ohjatun toiminnan ja vapaa-ajan välimaastoon. Harrastaminen on sekä tavoitteellista että lapselle mieluisaa tekemistä. Harrastustoiminnalla onkin suuri mahdollisuus vaikuttaa lasten ja nuorten kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

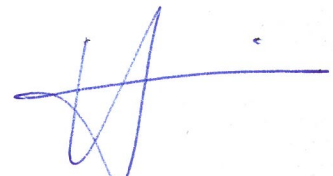
Samalla on kuitenkin nähtävissä huolestuttava kehitys: Älypuhelimia ja sosiaalista mediaa käytetään yhä useammin kiusaamiseen, luvattomaan kuvaamiseen ja jopa muokattujen kuvien levittämiseen ja jakamiseen ilman lupaa. Harrastusten yhteydessä tapahtuva kuvaaminen kännyköillä ja sisällön jakaminen someen on arkipäiväistynyt ilman, että lapsilla on riittävästi ymmärrystä seurauksista. Tai siitä, että kysymys on rikoksesta. Monissa seuroissa ja harrastusryhmissä ei ole yhteisiä sääntöjä puhelimen käytölle ja ohjeiden laatiminen jää usein vapaaehtoisten vanhempien vastuulle.

Jämsän vapaa-aikapalveluilla on erinomainen mahdollisuus edistää lasten ja nuorten digiturvallisuutta luomalla yhteiset, selkeät käytännöt puhelimen ja sosiaalisen median käytölle harrastuksissa.

Esitämme, että Jämsän kaupunki laatii ja ottaa käyttöön suositukset kännykän ja sosiaalisen median käytöstä lasten ja nuorten harrastus-, joukkue- ja seuratoiminnassa, noudattaen THL:n ja OPH:n uusimpia kansallisia linjauksia. Suositukset tulee laatia yhdessä seuratoimijoiden kanssa siten, että niihin voidaan sitoutua kaikilla tasoilla. Niin seura- ja joukkue-toiminnassa kuin perheissä ja harrastusryhmissä.

Aloitteen tavoitteena on luoda harrastusympäristö, jossa puhelimia ei käytetä ilman perusteltua syytä. Kiusaamiseen, luvattomaan kuvaamiseen ja some-häirintään puututaan välittömästi. Seuroilla, yhdistyksillä, valmentajilla ja ohjaajilla on yhteiset selkeät pelisäännöt ja sekä lapset että huoltajat ymmärtävät vastuun digilaitteiden käytöstä.

Jämsässä 20.4.2026


Lotta Ahola
Jukka Järvinen
Antti Manninen
Heikki Paavisto

Joona Pakkela
Joonas Pakkala

Matti A.
MATTI SIMILÄ

Taru
TARJA UUSIAPASO

Anna-Kaisa
Anna-Kaisa Vierinen

Antti
Antti Lähdesmäki

Jarmo
Jarmo Raitmaa

Tina Rinne-Lampinen
TINA RINNE-LAMPINEN

Aarre Luoto
AARRE LUOTO

Jyry Kokko
Jyry Kokko

Merja Lahtinen
MERJA LAHTINEN