

Lasten ja nuorten paikallisen harrastustoiminnan toimintaraportti kaudelta 2025–2026 / Jämsän nuorisopalvelut

Lasten ja nuorten paikallisen harrastustoiminnan hankkeen myötä järjestettiin lukuvuoden 2025–2026 aikana toimintaa yhteensä 10 kerhossa yhteensä 111 lapselle ja nuorelle. Kaikkia suunnitelluista kerhoista ei päästy toteuttamaan tilaasteiden ja sopivan ohjaajan puuttumisen vuoksi.

Hankkeen aikainen leiritoiminta toteutui hienosti suunnitelmien mukaisesti. Kesällä 2025 järjestettiin päiväleiritoimintaa viiden viikon ajan. Kolmen viikon aikaiseen monitoimipäiväleiritoimintaan, viikon mittaiselle teatterileirille sekä viikon mittaiselle monipuoliselle Äksön-leirille osallistui yhteensä 71 lasta ja nuorta. Harrastustoimintahanke 2025–2026 tavoitti yhteensä 182 lasta ja nuorta.

Liikuntakerhot

Liikuntatoimintaa järjestettiin kauden 2025–2026 aikana yhteensä 7 eri kerhossa. Vakiintuneimmat liikuntakerhot ovat lasten jumppakerho Länkipohjan taajamassa sekä erityislasten liikuntakerho Futuuri keskustaajama Seppolassa (Futuurikerhosta enemmän sivulla 2). Muut liikuntakerhot olivat nuorten kuntosaliryhmät (2 kpl), lasten luistelukerho ja lasten monipuolinen liikuntakerho Länkipohjassa sekä tyttöjen monilajihöntsäkerho Jämsänkosken taajamassa. Kuntosaliryhmää ei saatu toteutettua ohjaajaresurssin puuttuessa Kuoreveden kuntosalilla. Kuorevedellä järjestettiin kuitenkin nuorille yksittäinen kuntosaliopastus omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun, mutta tämän opastuksen kustannuksia ja osallistujamääriä ei ole sisällytetty hankkeeseen.

Kaudella 2025–2026 jatkettiin yhteistyötä MLL:n Längelmäen paikallisyhdistyksen kanssa. Yhdistys huolehti Länkipohjan lasten jumppakerhon, palloilukerhon sekä luistelukerhon käytännön toteutuksesta pientä korvausta vastaan ostopalveluna. Tavoitteena kerhoissa liikunnallisten taitojen harjoittelun lisäksi oli yhteistoiminta ja ryhmässä toimiminen sekä lapsille liikunnasta positiivisten kokemusten tuottaminen. Kerhojen kohderyhmä olivat alakoulukäiset, mutta joukossa oli toisinaan mukana myös nuorempia lapsia huoltajineen.

Länkipohjan jumppakerhossa (tyttöjä 5, poikia 4) liikuttiin erilaisten liikunnallisten leikkien ja pelien muodossa monipuolisesti motorisia perustaitoja harjoittaen. Kerhoon sisältyi mm. pallolajeja, hyppyä, juoksua ja tasapainoharjoituksia.

Länkipohjan palloilukerhossa keskityttiin joukkuepeleihin, kuten sähly, jalkapallo polttopallo jne. Osa kerhokerroista pidettiin ulkona. Palloilukerhoon osallistui yhteensä 10 lasta (5 tyttöä ja 5 poikaa).

Längelmäen MLL:n kanssa järjestettiin lasten luistelukerho yhteistyössä. Kerho kokoontui jäähallikauden ajan marraskuun puolivälistä maaliskuun puoliväliin viikoittain Längelmäki Hallilla. Luistelukerhoon osallistui yhteensä 6 lasta (4 tyttöä ja 2 poikaa). Kerhossa opeteltiin ja vahvistettiin peruluistelutaitoja erilaisten leikkilisten tehtävien muodossa ja halukkaille oli tarjolla myös kiekkokoulua, jossa harjoiteltiin jääkiekon käsittelyä ja peliä.

Nuorten kuntosalikerhoja järjestettiin kahdessa eri ryhmässä. Ryhmät kokoontuivat viikoittain uimahalli Koskikaran kuntosalilla Jämsänkosken taajamassa sekä Jämsän keskustassa sijaitsevan yksityisen kuntosalin tiloissa. Ryhmiin saatiin rekrytoitua ammattitaitoiset liikunnanohjaajat. Kuntosalikerhot oli tarkoitettu 12–17 -vuotiaille nuorille. Kuntosalikerhoihin osallistui yhteensä 26 nuorta (7 tyttöä ja 19 poikaa). Kerhojen tavoitteena oli antaa osallistujille omatoimiseen kuntosaliharjoitteluun riittävät tiedot ja taidot. Kauden päätteeksi tehdyn arvion mukaan tässä onnistuttiin hyvin ja osa nuorista aloitti omatoimisen kuntosaliharjoittelun jo hankekauden aikana.

Uutena kerhona aloitettiin 12–16 -vuotiaille tytöille suunnattu monilajihöntsäkerho, jonka lajivalikoima perustui tyttöjen omiin toiveisiin. Kerho sai alkunsa jämsäläisten 8-luokkalaisten tyttöjen huolestuttavista fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaustestien tuloksista, joiden perusteella kartoitettiin, millainen liikuntakerho voisi innostaa tyttöjä liikkumaan. Toive erikseen tytöille suunnatusta monilajikerhosta tuli yläkouluikäisiltä tytöiltä itseltään ja kerho tavoittikin 15 tyttöä. Kerhossa kehtiin osallistujien toiveiden mukaisesti mm. eri palloilulajeja ja pelejä pääosin sisätiloissa Jämsänkosken yhtenäiskoulun liikuntasalissa. Kerhon ohjaajana toimi liikunnanopettajataustainen henkilö.

Erityisryhmät ja sosiaalinen vahvistaminen

Erityisluokkien oppilaiden (1-luokkalaisista rippikouluikäisiin) Futuurikerho järjestettiin nuorisopalveluiden ja koulun yhteistyönä kaupungin nuoriso-ohjaajan, liikunnanohjaajan sekä koulunkäynninohjaajan ohjauksessa. Liikuntaan painottunut futuurikerho on toiminut jo useamman vuoden ajan vakiinnuttaen asemansa erityislasten koulupäivän jälkeisen yhteisen kohtaamisen ja tekemisen areenana. Futuurikerho on lähinnä kehitysvammaisten lasten ja nuorten iloinen liikuntakerho, jossa harrastetaan monipuolisesti niin sisällä kuin ulkonakin (esim. jalka-, kori-, sulkapallo, sähly, uinti, ratsastus, telinevoimistelu).

Kerhon osallistujat (4 tyttöä, 2 poikaa) ovat avustettuina päässeet kokeilemaan eri liikuntamuotoja sekä sisällä että ulkona.

Liikuntataitojen ja -elämysten tuottamisen lisäksi kerhon tavoitteena on ollut vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia valmiuksia sekä kokemusta kuulua ryhmään. Kerhon toiminnasta ei ole aiheutunut hankkeelle henkilöstökuluja. Apuohjaajana kerhossa on toiminut kehitysvammainen Valtti-ohjaajakoulutuksen käynyt nuori mies.

Monitoimikerhot

Nuorisovaltuustotoiminta jatkui koko hankekauden aikana aktiivisesti. Nuorisovaltuusto kokoontui 1–2 kertaa kuukaudessa tutorin (nuoriso-ohjaaja) ohjauksessa. Nuorisovaltuustossa suunniteltiin tapahtumia ja tempauksia sekä organisoitiin osallistuvan budjetoinnin keinoin 1 500 euron talousarvion määrärahan käyttö. Nuorisovaltuustotoimintaan osallistui yhteensä 11 nuorta (7 tyttöä, 4 poikaa). Nuorisovaltuusto teki aloitteita ja antoi lausuntoja ajankohtaisiin asioihin ja hankkeisiin. Nuorisovaltuustotoiminnan kuluja ei ole sisällytetty hankkeen kustannuksiin.

Pikku Raitti -monitoimikerhot eivät käynnistyneet, koska tila, jossa kerhot piti pitää, jouduttiin äkillisesti sulkemaan kosteusvaurion vuoksi elokuussa 2025. Tila avautui uudestaan vasta toukokuussa 2026. Korvaavaa tilaa monitoimikerhoille ei Jämsän keskustasta löytynyt, mutta Hallin taajaman

nuorisotilassa saatiin kevätkaudella käynnistettyä Pikku Kuutti -kerho, jossa osallistujia oli 8, joista kaikki olivat tyttöjä.

Monitoimikerhojen toiminnasta ei ole aiheutunut palkkakustannuksia hankkeelle.

Moottoripajakerho

Nuorten moottoripajatoimintaa järjestettiin yhteistyössä Jämsän seurakunnan ja Jämsän 4H-yhdistyksen kanssa. Moottoripajakerhoa pidettiin pääsääntöisesti kahtena iltana viikossa. Kerhossa työskenteli miltei aina kaupungin, seurakunnan tai 4H-yhdistyksen nuorisotyöntekijän lisäksi autoalan ammattilainen, joka ohjasi ja avusti nuoria mopojen, moottoripyörien, mopoautojen, autojen, polkupyörien ja skuuttien korjaamisessa. Moottoripajatoimintaan liittyy olennaisesti nuorten kanssa keskusteleminen ja nuorten ohjaaminen elämänhallintaan liittyvissä asioissa. Tästä toiminnasta vastaa nuorisotyöntekijä. Moottoripajatoimintaan osallistui yhteensä 20 nuorta (poikia 15, tyttöjä 5). Moottoripaja toimi hankekauden ajan Jämsän Kilpakorvessa n. 4 kilometrin päässä Jämsän keskustasta. Kerho toimi myös kesäaikana, talvella paja oli muutaman viikon ajan tauolla.

Päiväleirit

Leiritoiminta toteutettiin kesällä 2025 hankehakemuksessa olleen yhteistyösopimuksen mukaisesti.

1–3 -luokkalaisille suunnatut päiväleirit järjestettiin kesäkuun 2025 kolmen ensimmäisen viikon aikana yhteistyössä Jämsän 4H-yhdistyksen Jämsänjoen yhtenäiskoulun Paunun yksikössä. Leirin vastuuhenkilönä toimi kaupungin nuoriso-ohjaaja ja apuohjaajana koulunkäynninohjaaja. Leireillä ulkoiltiin paljon koulun pihassa, puistoissa ja liikuntapaikoilla sekä askarrettiin ja harjoiteltiin muitakin kädentaitoja. Päiväleireille osallistui yhteensä 47 lasta (22 tyttöä ja 25 poikaa).

Jämsän 4H-yhdistyksen sekä paikallisen Teatteriyhdistys Tenho ry:n kanssa järjestettiin kesäkuussa myös 10–15-vuotiaiden viikon mittainen teatterileiri päiväleirinä. Teatterileiri järjestettiin Teatteriyhdistys Tenho ry:n tiloissa, jolloin leiriläisten käytössä olivat kaikki mahdollinen teatterivälineistö ja -rekvisiitta. Leirille osallistui 12 lasta/nuorta (11 tyttöä ja 1 poika). Teatterialan ammattilainen vastasi leirin esityksen ohjaamisesta. Leirillä tehtiin erilaisia teatteriharjoitteita ja tutustuttiin teatterin toiminnan sisältöön laaja-alaisesti. Teatterileirillä suunniteltiin yhdessä näytelmän juoni (ohjaajat käsikirjoittivat) ja harjoiteltiin.

Äksön-leiri järjestettiin kesäkuussa yhteistyössä Jämsän 4H-yhdistyksen kanssa. Siihen osallistui yhteensä 12 lasta ja nuorta (8 poikaa, 4 tyttöä). Leiriläisten ikäjakama oli 10–15 vuotta. Leiritoimintaa järjestettiin useammassa paikassa ja toimintoihin kuului paljon ulkoilua mm. uimista, melontaa, ratsastusta ja retkeilyä, sekä kokkausta ja kädentaitoja.